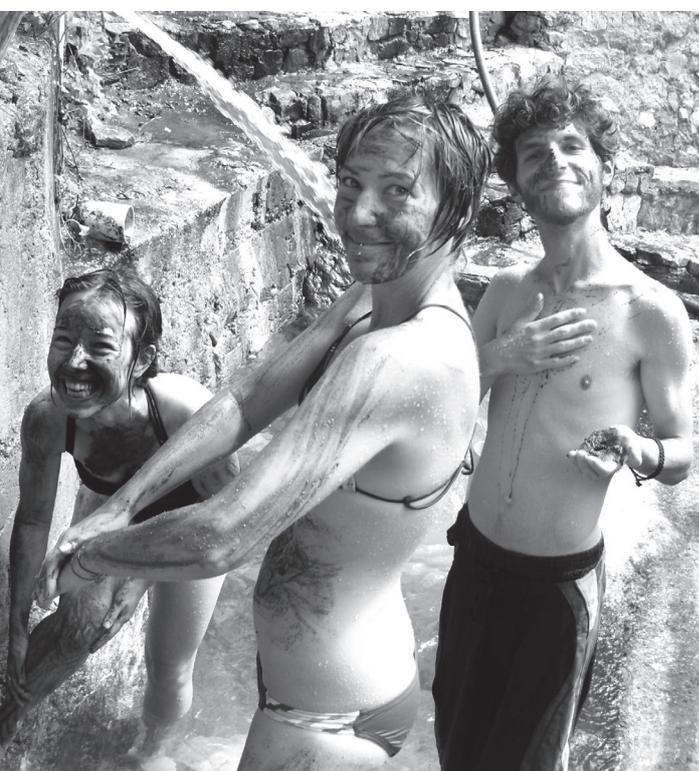


un toque de Belleza Natural



Los beneficios de las Aguas y Barros Termales

Desde la antigüedad ya se conocían las propiedades curativas de las aguas y barros termales, lo cual resulta una panacea tanto para la salud como para la belleza y el bienestar. La explicación se encuentra en su composición llena de oligoelementos y minerales esenciales. Estos componentes tienen una acción descongestiva, antimicrobiana y antiséptica de la piel. Entre los ingredientes activos se puede mencionar el magnesio, cobre, zinc y silicio. A ellos hay que agregar otros ingredientes originarios del lugar donde se encuentre, tales como azufre y material volcánico entre otros. Según el tratamiento a seguir, el lodo o barro se aplica en todo el cuerpo o en zonas específicas. El tiempo de acción va de 15 a 45 minutos y se retira una vez que está seco. En los casos de piernas varicosas y celulitis conviene la consulta previa con el especialista pues la vasodilatación y el calor de este tratamiento puede no ser conveniente. En caso de artrosis, reuma o gota el uso de fangos termales se ve favorecido con la aplicación posterior de compresas empapadas en tintura de árnica. La frecuencia depende del tipo de tratamiento y el tiempo disponible. Este tipo de terapia es totalmente combinable con el uso de aceites mediante fricciones o masajes al final de cada sesión.

En Mérida contamos con Aguas Termales en las zonas de Tabay, Ejido y La Musuy.

*Danza para
Mujeres
sin edad*

**Taller permanente
de Danza Árabe**

Sábados:

2:00 – 4:00 PM

Gimnasio del
Colegio de Médicos

Información: 0414-7460643



MUJERES
que Danzan

Es uno de los proyectos actuales de MUJERES, A:C en el cual se programan talleres donde nos podemos encontrar para danzar desde la feminidad y sensualidad de la Danza Árabe, la Danza Sagrada y cualquier otra área del arte del movimiento que valore nuestra condición de Mujeres.

También se realiza anualmente el evento "Mujeres que Danzan"