

INFECCIONES E INFESTACIONES GINECOLOGICAS

Poseen el **Concepto** de un conjunto de enfermedades comunes causadas por microorganismos que infectan las vías genitales.

La **Frecuencia** es alta constituyendo el problema ginecológico ambulatorio más elevado.

Afectan tanto a la mujer como al hombre pero aquella se ve más afectada por condiciones anatómicas y hormonales pero también por condiciones fisiológicas como la menstruación, el embarazo y relaciones sexuales. Predisponen también el uso de medicamentos como los antibióticos y anticonceptivos. Finalmente el padecer enfermedades como diabetes y SIDA.

La **Etiología** está dada por bacterias, hongos, parásitos y virus.

La **Clínica** que presentan es la de flujo (leucorrea) vaginal. Dependiendo del agente causal puede acompañarse de prurito (picazón), ardor, mal olor, dolor en el bajo vientre y dispareunia(dolor a las relaciones sexuales).

El **Diagnóstico** se realiza por la clínica apoyada en exámenes paraclínicos como citología, secreción de cultivo de secreciones urinarias, uroanálisis, coproparasitológico y cultivo de secreción vaginal

El **Tratamiento** es específico para cada padecimiento y debe ser indicado por un ginecólogo. Se hace énfasis de que NO EXISTE un solo medicamento para combatirlas todas. El tratamiento en algunos casos debe ser dirigido a la pareja sexual. Es recomendable la abstinencia sexual durante el cumplimiento.

Entre las infecciones e infestaciones ginecológicas se encuentran:

CANDIDIASIS

Producida por hongos siendo el más frecuente *Cándida albicans*, sp. Se encuentra tanto en los genitales del hombre y la mujer, agua, tierra, ropa. Se puede adquirir con las relaciones sexuales, baños en duchas, piscinas, playas, ríos y el uso de ropas contaminadas. El flujo vaginal que lo caracteriza es ser blanquecino, grumoso (“como leche cortada”), prurito (picazón) intenso, ardor para orinar, enrojecimiento de los genitales y dispareunia.

CONDILOMATOSIS

Causada por un virus (VPH o virus del papiloma humano). Se localiza en genitales masculinos y femeninos, boca y ano. Su transmisión es fundamentalmente por el contacto sexual. Predisponen el inicio precoz y la promiscuidad en las relaciones sexuales, falta de higiene y el embarazo.

Es importante saber que desde el momento del contagio hasta que se presenten las manifestaciones clínicas pueden transcurrir **años**.

Ocasiona lesiones que, dependiendo de la tipificación del virus, predisponen al **cáncer del cuello uterino**. Rara vez produce molestias, a veces tan sólo prurito siendo la exploración ginecológica especializada con toma de citología, biopsia, colposcopia y tipificación del VPH lo que confirma el diagnóstico.

El **feto** puede adquirir la enfermedad durante el parto localizándose en la laringe pudiendo degenerar en un proceso maligno.

CLAMIDIASIS

Ocasionada por una bacteria (*Chlamydia trachomatis*). En el hombre se localiza en la próstata y vías seminales; en la mujer en el cuello uterino y trompas que llevan a alteraciones en la fertilidad. Se trasmite a través de relaciones sexuales. La mitad de las pacientes niega síntoma alguno y el resto manifiesta dolor en el bajo vientre, flujo vaginal amarillento, dolor en el coito y dificultad para lograr embarazos porque la bacteria obstruye las trompas uterinas lo cual lleva a **Esterilidad**.

HERPES GENITAL

Producido por un virus (Virus del Herpes Simple tipo II). Se ubica también en el área genital masculina y femenina. Es transmitido por contacto sexual. Por ser un agente viral. Siendo un agente viral se manifiesta, como otras virosis, con malestar general, fiebre, cefalea aparte de ganglios inflamados y dolorosos. La lesión genital es una vesícula que al romperse forma una pequeña úlcera muy dolorosa que se infecta fácilmente.

Si la mujer que lo padece está embarazada puede abortar o tener un parto de pretérmino debido a la infección, es decir, tener alteraciones en su **Fertilidad**. Después del parto el **recién nacido** corre el riesgo de padecer meningitis o neumonía.

TRICOMONIASIS

Su agente causal es un parásito (Trichomonavaginalis) que habita el área genital o intestinal masculina o femenina. De transmisión netamente sexual. Caracterizada por la presencia de flujo amarillo/grisáceo, fétido, líquido y espumoso, acompañado de dolor en el bajo vientre, prurito (“picazón”) y relaciones sexuales dolorosas. En los hombres puede afectar a la próstata y la uretra. En ambos géneros irrita la vejiga.

VAGINOSIS BACTERIANA

Producida por un bacilo (Gardnerellavaginalis) implicado en la enfermedad denominada vaginosis bacteriana con un desequilibrio normal de la vagina con disminución de los lactobacillus. En la mujer se encuentra a nivel de la vagina y en el hombre en las vías seminales. Transmitida primariamente por contacto sexual pero también mediante playas y piscinas contaminadas. Se evidencia presencia de flujo abundante, acuoso, amarillento/verdoso, muy fétido (“Olor a pescado descompuesto”) que se acompaña de sensación de irritación genital y dispareunia.

En **Conclusión** los procesos infecciosos de los genitales femeninos obedecen a éstos u otros gérmenes. El diagnóstico se hace por diversos métodos y el tratamiento individual y particular.

Dr. Germán E. Chacón Vivas
Gineco/Obstetra