



UNIVERSIDAD DE LOS ANDES
Facultad de Medicina
DEPARTAMENTO DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGIA
Servicio de Obstetricia

EL PARTO NATURAL Y SUS BENEFICIOS

DRA. LUZ N. SALAZAR C.
Autora

Dr. Germán E. Chacón V.
Coordinador de la página web
Brisas, en saber, del Torbes

Mérida, febrero del 2.016



INTRODUCCION

Según informes de la Organización Mundial de la Salud, la culminación del embarazo por cesárea no debería superar el 15%, sin embargo, en América Latina se sobrepasa con creces esa cifra.



INTRODUCCION

En países como México, Venezuela o Brasil, una de cada dos gestaciones termina por cesárea, aumentándose los riesgos para la madre y el recién nacido, lo que culmina en la anulación de los beneficios que tienen para ambos el parto vaginal.



EL PARTO NATURAL

El parto vaginal es el parto normal o natural.

Se desencadena de forma espontánea a partir de una serie de hormonas, como la **oxitocina, que envían señales al cuerpo, y particularmente al útero, para iniciar todo el proceso del trabajo de parto.**

EL PARTO NATURAL

El parto natural también se puede inducir administrando oxitocina de forma **externa**.

La oxitocina genera **contracciones uterinas** para ayudar al proceso.

A partir de ese momento, el cuerpo se prepara, el cuello del útero se **dilata** para dar paso al producto de la gestación.

BENEFICIOS DEL PARTO NORMAL

PARA LA MADRE:

La madre se siente más **libre** para actuar. Puede decidir, **ayudar** al hijo a nacer. Es protagonista, con un papel determinante en el nacimiento de su hijo.

En el parto normal existe **menos riesgo** para la madre. Pierde la mitad de **sangre** que en un parto por cesárea y las posibilidades de **infección** uterina son menores.

BENEFICIOS DEL PARTO NORMAL

PARA LA MADRE:

Mantiene los niveles de **glicemia** en sangre adecuados y ayuda a que la placenta reciba más **oxígeno**.

Podrá estar con su recién nacido de forma **inmediata**.

BENEFICIOS DEL PARTO NORMAL

PARA LA MADRE:

La **hospitalización** es menor.

Al no someterse a una intervención quirúrgica, la **recuperación** será más rápida. Tal vez tenga que soportar unos puntos, si le realizan una episiotomía, pero el riesgo de **infección** de la herida operatoria es siempre mayor en el caso de **cesárea**.

BENEFICIOS DEL PARTO NORMAL

PARA EL RECIÉN NACIDO:

Durante el parto normal, el recién nacido también genera hormonas, como la **adrenalina**, que le mantendrán en estado de alerta en sus primeras horas de vida. Además de aportarle energía y calor, le ayudará a la hora de iniciar la lactancia.

Las contracciones uterinas provocan mayor **expulsión del líquido** de los pulmones del bebé.

BENEFICIOS DEL PARTO NORMAL

PARA EL RECIÉN NACIDO:

Recibe una mayor oxigenación. En el caso de cesárea tiene más riesgo de sufrir **dificultad respiratoria** aún si el embarazo es de término

Al reunirse de forma inmediata con su madre, la succión precoz favorece la **producción de leche** y se fortalece el **vínculo afectivo**.



MUCHAS GRACIAS

Esperamos sus preguntas
por este medio