

NEUROCIENCIA UN PUENTE ENTRE LAS HUMANIDADES Y LAS CIENCIAS

Luis Guillermo Jiménez¹

Este último siglo fue quizás uno de los que más avances científicos ha generado, diferentes campos lo demuestran: comunicación, tecnología, ingeniería y medicina son ejemplos de esto. La humanidad ha visto como distancias enormes de otrora son hoy apenas números o direcciones del internet, estamos interconectados.

Todo avance científico siempre nos permite evaluarnos y no es coincidencia que hoy estos avances vuelvan de alguna manera a hacernos reflexionar sobre nuestro rol, nuestro papel y sobre todo evaluarnos como seres humanos. La mente humana, su comportamiento, sus manifestaciones son tema de estudio de ciencias como la educación, la psicología, la filosofía y psiquiatría, pero esto ha sido motivo de desvanecías en más de una ocasión saber hasta qué punto es la competencia de cada una.

Un tema como las emociones componente esencial de la mente, no solo involucra al psiquiatra, cuando estas son motivo de sufrimiento y dolor para el paciente, no es solo del educador que se preocupa al ver el bajo rendimiento de un alumno que pasa por un estado depresivo, no es solo tema del neurólogo que ve en ellas expresión del comportamiento de una enfermedad de la persona. Esta labor es de todos, podemos integrarnos y ya está ocurriendo, pero en su justa dimensión tenemos que entender como sucede.

Las neurociencias es un campo interdisciplinario que busca dar explicación al comportamiento humano a través de diferentes métodos; esto se traduce que el deseo es entender al individuo como un ente

multidimensional y busca interrelacionar todos sus facetas, de esta manera dando origen a un concepto no único si no integral.

En el mundo hay diferentes exponentes de esta disciplina, ejemplos como: Tania Singer, Daniel Goleman, Daniel Siegel, Helen Reiss, Ruth Malloy, Tony Buzan y Rafael Yuste. Estos hombres y mujeres así lo han hecho, buscaron entender nuestro comportamiento, que regiones del cerebro pueden crear un Neruda, un Gandhi, un Edmund Burke o un Francisco de Asís. Replicar esta labor ha sido ardua y aunque el factor tiempo, recursos, apoyo no ha sido fácil ellos han podido, ¿Por qué nosotros no?

Tania Singer una brillante psicóloga alemana demostró a través de sus estudios con resonancia magnética de alta resolución como los pensamientos compasivos pueden originar cambios en nuestra estructura cerebral.

Tony Buzan demostró como el uso de ambos hemisferios a través de los mapas mentales pueden convertir al estudiante menos aventajado en un individuo más sobresaliente.

Daniel Goleman demostró como nuestras emociones con su comprensión puede brindarnos herramientas de vida para lograr alcanzar un estado de plenitud mayor.

Así como estos ejemplos hay muchos, pero llama la atención que todos los nombres antes expuestos tengan ascendencia inglesa o europea. Esto será un motivo de obstáculo y desanimo, no lo creo. Tenemos talento en nuestras escuelas y facultades en sur América, a pesar de las circunstancias tenemos que ver la posibilidad de comunicarnos, de prestar nuestros trabajos y compartir nuestro esfuerzo intelectual.

1 Médico Cirujano (ULA). Miembro Honorario del IEH. Investigador Independiente en Neurociencias

Diferentes científicos como humanistas buscan integrar sus conocimientos con un objetivo mucho más claro por lo menos en neurociencia; dar herramientas para ayudar a entender al individuo de cómo funciona su cerebro, existen áreas enfocadas a la educación, medicina, meditación y emociones.

El reto está allí ante nosotros, aprovechar la oportunidad que nos brinda las nuevas tecnologías el poder entablar intercambios que ayuden a nuestras sociedades a crecer a si como prosperar, respetando sus propios ritmos.

El **Instituto de Estudios Humanitarios (IEH)** es un ejemplo de esto, han buscado integrar a profesionales de diversos campos con el fin de ayudar en el sector educativo. Existen otras iniciativas como en la **Universidad del Zulia (LUZ)** la cual tiene un espacio abierto para la exposición de las neurociencias en su portal web y otras independientes como la pagina **neurosocietatem.com**, donde habla de estas alternativas.

Este artículo no pretende dar una cátedra de neurociencias si no una invitación a que ese deseo por superar nuestras expectativas se mantenga a buscar posibilidades donde otros solo ven dificultades.

...es en los pequeños actos de bondad y gentileza donde está el poder para cambiar al mundo...

J.R.R Tolkien

Referencias bibliográficas

- Buzan, T.** (1996). *El Libro de los mapas mentales*. Barcelona, España. Urano.
- Gardner, H.** 1983. *Frames of mind: The theory of multiple intelligences*. New York: Basic Books.
- Goleman, D.**1998. *Working with Emotional Intelligence*. New York: Bantam Books.
- Singer, T. et al.** 2010. *The role of anterior insular cortex in social emotions*.USA: BrainStructure&Function.