

EVALUACIÓN DEL PROGRESO HACIA EL LOGRO DEL HAMBRE CERO EN EL DEPARTAMENTO DEL ATLÁNTICO, COLOMBIA: UN ANÁLISIS DESCRIPTIVO DEL SEGUIMIENTO DE LOS ODS 2030

Barraza Niebles, Mario Julio¹
Ortega Mora, Asleth Rafael²

Recibido: 29/11/2023 Revisado: 05/04/2024 Aceptado: 20/05/2023

RESUMEN

Naciones Unidas se ha fijado el ambicioso objetivo de lograr el hambre cero como parte de sus Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). A nivel mundial millones de personas padecen inseguridad alimentaria y el hambre sigue siendo un problema generalizado. Con el objetivo de lograr el hambre cero en 2030, las Naciones Unidas ponen gran énfasis en combatir este problema. Para realizar un seguimiento eficaz del progreso hacia los ODS de 2030, es esencial monitorear periódicamente los avances realizados en cada objetivo. Este proceso de seguimiento nos permite identificar áreas donde se han logrado avances significativos, así como áreas que requieren mayor atención. Sirve como una valiosa herramienta para evaluar si estamos en el camino correcto o si son necesarios ajustes en nuestras estrategias. Además, el seguimiento hace que las personas sean responsables tanto individual como colectivamente. Al establecer objetivos claros y mensurables se puede mantener el enfoque y trabajar para lograr resultados tangibles. Este artículo tiene como objetivo monitorear el cumplimiento del Departamento del Atlántico en Colombia con el objetivo de desarrollo sostenible «Hambre cero». Desde el punto de vista metodológico –luego de la revisión de literatura– se empleó un enfoque de muestreo integral, utilizando técnicas probabilísticas, estratificadas, multietápicas y agrupadas. Se seleccionaron un total de 651 hogares para el estudio, 594 de los cuales residían en zonas urbanas y 57 en zonas rurales. La distribución de estos hogares fue cuidadosamente optimizada en las cinco subregiones, según la clasificación del Plan de Ordenamiento Territorial del Departamento del Atlántico de 2019. Cabe destacar que uno de los hallazgos significativos de este estudio es que el 1,7% de los hogares en el área urbana consumen solo una comida al día, mientras que el 42,9% consume dos comidas. Esto implica que aproximadamente el 44,6% de los hogares enfrentan desafíos para acceder regularmente a tres comidas al día, lo cual es crucial para satisfacer

¹ Doctorando en Ciencias Humanas (Universidad de los Andes-ULA, Venezuela); M.Sc. en Administración de Empresa (Universidad del Norte-UniNorte, Colombia); Especialización en Administración Pública (Escuela Superior de Administración Pública-ESAP, Colombia); Economista (Universidad del Atlántico-UA, Colombia). Profesor Asociado de la Facultad de Ciencias Humanas en el Programa de Sociología de la Universidad del Atlántico (Colombia); Investigador de la Facultad de Ciencias Humanas de la UA, Colombia. *Dirección postal:* Universidad del Atlántico, Sede Norte. Carrera 30 #8-49. Puerto Colombia, Colombia. *ORCID:* <https://orcid.org/0009-0004-1373-3622>. *Teléfono:* +57 05 3135556891; *e-mail:* mariobarraza@mail.uniatlantico.edu.co

² Doctor en Desarrollo Sostenible (Universidad de Manizales-UAM, Colombia); M.Sc. en Desarrollo Sostenible y Medio Ambiente (UAM, Colombia); Especialización en Gestión Ambiental (Fundación Universitaria del Área Andina-FUAA, Colombia); Especialización en Gerencia Educativa para el Desarrollo Sostenible (Universidad de la Costa-CUC, Colombia); Licenciado en Ciencias Sociales y Económica (Universidad del Atlántico-UA, Colombia). Profesor Asociado de la Facultad de Ingeniería, Programa de Ingeniería Ambiental en el área de Economía y Administración de los Recursos Naturales y Planificación del Ordenamiento Territorial (Corporación Universitaria Reformada-CUR, Colombia). *Dirección postal:* Carrera 38 #74-179. Barranquilla, Colombia. Código postal 08002. *ORCID:* <https://orcid.org/0000-0003-0757-5387>. *Teléfono:* +57 05 3003509060; *e-mail:* aortega@unireformada.edu.co



una de las necesidades fundamentales insatisfechas –la alimentación– y promover una nutrición y salud óptimas entre la población.

Palabras clave: Hambre cero, Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030, seguimiento, seguridad alimentaria, pobreza, políticas públicas, departamento del Atlántico, Colombia

ABSTRACT

The United Nations has set the ambitious goal of achieving zero hunger as part of its Sustainable Development Goals (SDGs). Across societies, millions of people are food insecure and hunger remains a widespread problem. With the goal of achieving zero hunger by 2030, the United Nations places great emphasis on combating this problem. To effectively track progress towards the 2030 SDGs, it is essential to regularly monitor the progress made on each goal. This tracking process allows us to identify areas where significant progress has been made, as well as areas that require further attention. It serves as a valuable tool to assess whether we are on the right track or whether adjustments to our strategies are needed. In addition, monitoring holds us accountable both individually and collectively. By setting clear, measurable objectives, we can maintain focus and work toward tangible results. This article aims to monitor the compliance of the Department of Atlántico in Colombia with the sustainable development goal «Zero Hunger». In terms of methodology –after the literature review, a comprehensive sampling approach was employed, using probabilistic, stratified, multistage and clustered techniques. A total of 651 households were selected for the study, 594 of which resided in urban areas and 57 in rural areas. The distribution of these households was carefully optimized in the five subregions, according to the classification of the 2019 Territorial Ordering Plan of the Department of Atlántico. It is worth noting that one of the significant findings of this study is that 1.7% of households in the urban area consume only one meal per day, while 42.9% consume two meals. This implies that approximately 44.6% of households face challenges in regularly accessing three meals a day, which is crucial to satisfy one of the fundamental unmet needs –food, and promote optimal nutrition and health among the population.

Key words: Zero hunger, Sustainable Development Goals 2030, monitoring, food security, poverty, public policy, department of Atlántico, Colombia

RÉSUMÉ

Les Nations Unies ont fixé l'objectif ambitieux de parvenir à la faim zéro dans le cadre de leurs Objectifs de développement durable (ODD). Dans toutes les sociétés, des millions de personnes sont en situation d'insécurité alimentaire et la faim reste un problème très répandu. Avec l'objectif de parvenir à la faim zéro d'ici 2030, les Nations unies accordent une grande importance à la lutte contre ce problème. Pour suivre efficacement les progrès accomplis dans la réalisation des ODD 2030, il est essentiel de suivre régulièrement les progrès réalisés pour chaque objectif. Ce processus de suivi nous permet d'identifier les domaines dans lesquels des progrès significatifs ont été réalisés, ainsi que ceux qui nécessitent une attention accrue. Il constitue un outil précieux pour évaluer si nous sommes sur la bonne voie ou si des ajustements de nos stratégies sont nécessaires. En outre, le suivi nous responsabilise individuellement et collectivement. En fixant des objectifs clairs et mesurables, nous pouvons rester concentrés et travailler à l'obtention de résultats tangibles. Cet article vise à contrôler la conformité du département de l'Atlántico en Colombie avec l'objectif de développement durable « Faim zéro ». Sur le plan méthodologique, une approche d'échantillonnage complète a été employée, en utilisant des techniques probabilistes, stratifiées, à plusieurs degrés et en grappes. Au total, 651 ménages ont été sélectionnés pour l'étude, dont 594 résidaient dans des zones urbaines et 57 dans des zones rurales. La répartition de ces ménages a été soigneusement optimisée dans les cinq sous-régions, conformément à la classification du plan d'occupation des sols 2019 du département de l'Atlántico. L'une des principales conclusions de cette étude est que 1,7 % des ménages de la zone urbaine ne consomment qu'un seul repas par jour, tandis que 42,9 % en consomment deux. Cela signifie qu'environ 44,6 % des ménages ont des difficultés à accéder régulièrement à trois repas par jour, 58,8 % d'entre eux étant en situation d'insécurité alimentaire, ce qui s'explique notamment par la disponibilité et l'accès à la nourriture, des habitudes alimentaires saines et conformes aux valeurs nutritionnelles recommandées en fonction de la taille et du poids de l'individu. Ceci est crucial pour satisfaire l'un des besoins fondamentaux – la nourriture – et promouvoir une nutrition et une santé optimales au sein de la population.

Mots-clés : Faim zéro, Objectifs de Développement Durable 2030, suivi, sécurité alimentaire, pauvreté, politiques publiques, département de l'Atlántico, Colombie

RESUMO

As Nações Unidas estabeleceram a ambiciosa meta de alcançar a fome zero como parte de seus Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). Em todas as sociedades, milhões de pessoas sofrem de insegurança alimentar e a fome continua sendo um problema generalizado. Com o objetivo de alcançar a fome zero até 2030, as Nações Unidas dão grande ênfase ao combate a esse problema. Para acompanhar efetivamente o progresso em direção aos ODSs de 2030, é essencial monitorar regularmente o progresso de cada objetivo. Esse processo de monitoramento nos permite identificar áreas em que houve progresso significativo, bem como áreas que exigem mais atenção. Ele serve como uma ferramenta valiosa para avaliar se estamos no caminho certo ou se são necessários ajustes em nossas estratégias. Além disso, o monitoramento nos responsabiliza individual e coletivamente. Ao definir objetivos claros e mensuráveis, podemos manter o foco e trabalhar para obter resultados tangíveis. Este artigo tem como objetivo monitorar a conformidade do Departamento de Atlântico, na Colômbia, com a meta de desenvolvimento sustentável «Fome Zero». Em termos de metodologia, foi empregada uma abordagem de amostragem abrangente, usando técnicas probabilísticas, estratificadas, de vários estágios e agrupadas. Um total de 651 domicílios foi selecionado para o estudo, dos quais 594 estavam situados em áreas urbanas e 57 em áreas rurais. A distribuição desses domicílios foi cuidadosamente otimizada nas cinco sub-regiões, de acordo com a classificação do Plano de Uso da Terra de 2019 do Departamento de Atlântico. Vale a pena observar que uma das descobertas significativas desse estudo é que 1,7% dos domicílios na área urbana consomem apenas uma refeição por dia, enquanto 42,9% consomem duas refeições. Isso significa que aproximadamente 44,6% dos domicílios enfrentam desafios para ter acesso regular a três refeições por dia, o que seria crucial para atender a uma das necessidades fundamentais não satisfeitas - alimentação - e promover a nutrição e a saúde ideais entre a população.

Palavras-chave: Fome zero, objetivos de desenvolvimento sustentável 2030, monitoramento, segurança alimentar, pobreza, políticas públicas, Atlântico, Colômbia

1. INTRODUCCIÓN

El concepto de Seguridad Alimentaria (SA) se ha redefinido para abarcar una comprensión más amplia del fenómeno que describe. Sin embargo, convertir esta noción en iniciativas reales de políticas públicas ha sido una tarea desafiante. Quizás la conceptualización de la seguridad alimentaria haya sido influenciada por una red social mundial única, dominada por organizaciones multinacionales. A través de sus continuos esfuerzos, discusiones, reflexiones y metodologías, actualmente está surgiendo un nuevo paradigma teórico sobre la seguridad alimentaria.

El derecho a la alimentación ha recibido importante atención mundial desde que se estableció la Declaración Universal de Derechos Humanos en 1948. El artículo 25 de la Declaración afirma que todo individuo tiene derecho a un nivel de vida adecuado, que abarca alimentación, vestido, vivienda, asistencia médica, y servicios sociales, los cuales en última instancia, contribuyen a su salud y bienestar

(ONU, 1948). Sin embargo, a pesar de las necesidades declaradas de alimentos y nutrición, las proclamaciones y promesas anteriores que surgieron entre 1948 y 1973 omitieron utilizar el término preciso de seguridad alimentaria. Ya en las décadas de 1960 y 1970, la idea de satisfacer consistentemente las necesidades alimentarias se formuló inicialmente como la noción de SA en los estudios de desarrollo internacional, según la investigación de (Anderson & Cook, 1999). En medio del caos de la escasez de alimentos y el hambre generalizada en África, Asia y América Latina en la década de 1970, la idea de seguridad alimentaria se volvió cada vez más relevante. Esto se debió principalmente al aumento de los precios de los alimentos básicos durante los años 1972-1974. Además, el concepto de seguridad alimentaria se vio afectado por los altos precios de los fertilizantes y el petróleo, así como por la disminución de las reservas mundiales de cereales, lo que se convirtió en una gran preocupación a nivel global, regional

y nacional, como señala (Salcedo, 2005). En 1973, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) estableció la definición de SA, centrándose en el suministro de alimentos Herrera (2020). Esto implicaba asegurarse de que los alimentos básicos estuvieran disponibles y que los precios fueran estables, tanto a nivel nacional como mundial. El objetivo era mantener suficientes reservas de alimentos en todo el mundo para ampliar continuamente el consumo y compensar las fluctuaciones en la producción y los costos. Allen (1999) también señaló que la SA tenía como objetivo determinar la capacidad de una nación para producir alimentos suficientes para sus habitantes.

Las interconexiones entre pobreza, hambre y acceso tanto al empleo como a los activos productivos se reconocieron por primera vez en la década de 1980 a través de las contribuciones académicas de Amartya Sen. El innovador trabajo de Sen sobre la pobreza destacó el hecho de que el crecimiento económico por sí solo no era suficiente para aliviar la pobreza en los países en desarrollo. Sostuvo que la pobreza no era simplemente una falta de ingresos, sino más bien una falta de acceso a capacidades humanas básicas, como la educación, la atención médica y las redes sociales. Además, Sen enfatizó la importancia de abordar el hambre como un componente clave de los esfuerzos de reducción de la pobreza (Sen, 1999). El informe Pobreza y hambre del Banco Mundial (1986) reconoció que la inseguridad alimentaria tiene una dinámica tanto crónica como transitoria. El primero es el resultado de la pobreza continua o estructural y los bajos ingresos, mientras que el segundo surge de calamidades naturales, crisis económicas, conflictos y eventos asociados que exacerban la presión.

Durante la Cumbre Mundial sobre la Alimentación de 1996 (FAO, 1999), la SA se redefinió para abarcar una perspectiva más integral. La nueva definición establece que la seguridad alimentaria se refiere a «alimentos suficientes, inocuos y nutritivos» que sean accesibles «para una vida activa y saludable» en todo momento por todos los individuos (FAO, 2002). Esta definición hacía hincapié en dos dimensiones específicas: primero, la

disponibilidad de alimentos en cantidades y calidad adecuadas ya sea a través de la producción nacional o de las importaciones, incluida la ayuda alimentaria; y segundo, garantizar el acceso a los alimentos. Para tener acceso a los recursos necesarios para adquirir alimentos de calidad y mantener una dieta nutritiva es fundamental que sus derechos estén definidos. Un estado de bienestar nutricional se logra mediante la utilización biológica de los alimentos mediante una ingesta adecuada, junto con la ventaja de utilizar servicios sanitarios, de atención médica y agua potable. Para alcanzar la SA es imperativo que una población, hogar o individuo obtenga suficientes alimentos constantemente y evite la posibilidad de verse privado del acceso a ellos debido a crisis ambientales repentinas o a eventos cíclicos.

Desde una visión holística, el concepto de SA abarca varios escenarios y factores que influyen en la seguridad alimentaria. Según Herrera (2020), las múltiples aplicaciones del concepto de SA son resultado de su carácter integral. Aunque ha sido objeto de un intenso escrutinio, su definición se ha vuelto más precisa y nos permite comprender la totalidad de las diferentes dimensiones relacionadas con el estado de la seguridad alimentaria. Es interesante notar que varias entidades, incluyendo entre otras el Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP, 2002), han integrado el concepto de inocuidad y calidad de los alimentos en la definición de seguridad alimentaria. Se trata de garantizar que los alimentos no estén contaminados por sustancias nocivas para la salud. Además, muchas definiciones apuntan al objetivo de promover estilos de vida activos y saludables, como medio para hacer avanzar a las personas y a la sociedad en su conjunto.

Para profundizar la comprensión de la distribución desigual de recursos y alimentos entre hombres, mujeres y niños, Ortiz-Gómez, Vázquez-García & Montes-Estrada (2005) y Pérez (2004) han enfatizado la importancia de examinar la SA dentro de los hogares. Diversos autores también se han hecho eco de este punto de vista.

La evolución del concepto de seguridad alimentaria ha dado lugar a nuevas perspectivas

y enfoques tanto en teoría como en política. Maxwell (1996) destaca tres cambios de pensamiento claves y entrecruzados que caracterizan los cambios hacia la seguridad alimentaria: i) pasar de enfoques amplios, nacionales o regionales a enfoques más individuales y familiares; ii) alejarse de un enfoque exclusivo en los alimentos y acercarse a un enfoque más visión amplia sobre la seguridad de los estilos de vida; y, iii) transición de medidas objetivas a incluir otros indicadores basados en percepciones.

En este escenario, el estudio tuvo como objetivo –luego de examinar sucintamente la situación actual en América Latina en general y en Colombia en particular–, monitorear el cumplimiento del departamento del Atlántico en Colombia con respecto al objetivo de desarrollo sostenible «Hambre cero» de Naciones Unidas.

2. HAMBRE CERO: LA IMPORTANCIA VITAL DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA

La seguridad alimentaria es un derecho humano fundamental reconocido por Naciones Unidas. Se define como la capacidad de las personas y los hogares de acceder a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades y preferencias dietéticas para una vida activa y saludable. Desafortunadamente, la inseguridad alimentaria sigue siendo un desafío global importante que afecta a millones de personas en todo el mundo. La inseguridad alimentaria es causada por un conjunto complejo de factores que varían según las regiones y los países. La pobreza y la falta de acceso a los recursos se encuentran entre las principales causas de la inseguridad alimentaria (Burki, 2022). Los hogares pobres a menudo carecen de medios financieros para comprar alimentos o invertir en activos productivos como tierras y ganado. Además, el cambio climático y los desastres naturales como sequías, inundaciones y huracanes también pueden provocar inseguridad alimentaria. Estos eventos pueden destruir cultivos, ganado e infraestructura, dificultando a los agricultores producir y transportar alimentos. Por último, los conflictos y los desplazamientos pueden alterar las cadenas de suministro de alimentos y provocar escasez de alimentos. Así –por

ejemplo–, en Yemen el conflicto actual ha provocado una grave crisis alimentaria, con más de 20 millones de personas necesitadas de asistencia humanitaria (ACNUR, 2021).

Por otro lado, la inseguridad alimentaria tiene importantes efectos negativos en las personas, las comunidades y las economías. La desnutrición y los problemas de salud relacionados se encuentran entre las consecuencias más graves de la inseguridad alimentaria. La falta de acceso a alimentos nutritivos puede provocar desnutrición, retraso del crecimiento y emaciación en los niños. Estas condiciones pueden afectar el desarrollo físico y cognitivo, lo que lleva a problemas de salud de por vida. Además, la inseguridad alimentaria también puede afectar la productividad y el crecimiento económico. Cuando las personas tienen hambre, tienen menos capacidad para trabajar y aprender, lo que puede conducir a su vez a una reducción de la producción económica y menores ingresos (PMA, 2019).

Lograr la seguridad alimentaria requiere un enfoque multifacético que aborde las causas profundas de la inseguridad alimentaria. Una solución es mejorar la productividad y la infraestructura agrícolas. Esto se puede lograr invirtiendo en investigación y desarrollo, brindando a los agricultores acceso a crédito e insumos y construyendo carreteras y otras infraestructuras para facilitar el transporte de alimentos. Otra solución es promover prácticas agrícolas sostenibles que conserven los recursos naturales y reduzcan el impacto ambiental de la agricultura. Por último, fortalecer las redes de seguridad social y los programas de ayuda alimentaria puede ayudar a garantizar que las poblaciones vulnerables tengan acceso a los alimentos en tiempos de crisis.

En conclusión, la seguridad alimentaria es una cuestión crítica que afecta a millones de personas en todo el mundo. Abordar las causas profundas de la inseguridad alimentaria e implementar soluciones efectivas es esencial para lograr el hambre cero. Al trabajar juntos, los gobiernos, las organizaciones de la sociedad civil y las personas pueden ayudar a garantizar que todos tengan acceso a alimentos suficientes, seguros y nutritivos.

3. SEGUIMIENTO AL CUMPLIMIENTO DEL OBJETIVO DE DESARROLLO SOSTENIBLE HAMBRE CERO 2030

En un esfuerzo por crear un mundo mejor, las Naciones Unidas formularon los Objetivos de Desarrollo Sostenible en 2015. Estos objetivos pretenden abordar muchas aristas, desde erradicar la pobreza hasta preservar el planeta y garantizar que todos puedan prosperar. La prioridad entre estos objetivos es el Hambre cero, un compromiso para mejorar la alimentación, abolir la insuficiencia alimentaria y garantizar el acceso al sustento para todos (Cimadamore, Paz, Pautassi & Mallimaci, 2020).

Para materializar un futuro sostenible, los ODS establecen un grupo de 17 objetivos que están vinculados y que dependen unos de otros. El segundo objetivo de estos ODS es el Hambre cero, priorizando la erradicación del hambre, el establecimiento de la seguridad alimentaria y el apoyo a la agricultura sostenible, todo ello mejorando al mismo tiempo la salud nutricional de las personas (Fanzo *et al.*, 2021). Esta ambición de Hambre cero es un aspecto crucial para lograr el desarrollo sostenible debido a las barreras que el hambre y la desnutrición plantean al crecimiento económico, el desarrollo y, en última instancia, a la pobreza. De 947 millones que había en 2005 a 690 millones en 2019, el número de personas desnutridas se ha reducido, acercándose así al objetivo del Hambre cero. A pesar de esto persisten obstáculos notables, agravados por la pandemia de la COVID-19. Los desafíos que impiden la implementación de las iniciativas Hambre cero incluyen financiamiento insuficiente, liderazgo ineficaz, conflictos tumultuosos y un cambio climático disruptivo. Partes interesadas como la sociedad civil, el sector privado y los gobiernos desempeñan un papel vital en el apoyo al Hambre cero. Para lograr este objetivo los gobiernos deben dedicar recursos a los sectores agrícolas, mejorar los sistemas alimentarios y reforzar las políticas de protección social. Movilizar a las comunidades mediante la sensibilización y la promoción es una contribución potencial que la sociedad civil puede ofrecer. Los

métodos sostenibles de inversión en agricultura, procesamiento y distribución de alimentos son un papel que puede desempeñar el sector privado (Adib, 2010).

Promover el consumo sostenible de alimentos, mejorar los programas de protección social y mejorar los sistemas alimentarios son algunas de las estrategias clave necesarias para lograr el Hambre cero en el marco de los ODS (Landaeta-Jiménez & Herrera, 2023). Para fomentar el desarrollo sostenible la coherencia de las políticas es esencial, ya que requiere la colaboración de diferentes sectores. Además, las alianzas de múltiples partes interesadas desempeñan un papel vital al reunir a diversos actores para trabajar en colaboración hacia un objetivo compartido. Impulsar la productividad agrícola es otro factor crucial a considerar para alcanzar el Hambre cero. Para garantizar un futuro sostenible para todos es fundamental realizar esfuerzos para lograr el Hambre cero. Un logro de este tipo podría tener un marcado impacto en el desarrollo sostenible, al disminuir la pobreza, mejorar la salud y promover el crecimiento económico. Por tanto, es esencial realizar esfuerzos continuos para alcanzar este loable objetivo.

Poner fin al hambre y la malnutrición de todas las formas posibles antes de 2030 es el principal objetivo de la *Estrategia hambre cero*. Entre otros aspectos, esta ambición exige proporcionar acceso constante a alimentos sanos e inocuos, fomentar la agricultura y los productos alimenticios ambientalmente responsables y mejorar las ganancias y el rendimiento de los pequeños productores de alimentos. El bienestar y la prosperidad de las personas y las sociedades junto con el crecimiento financiero de las naciones dependen del cumplimiento de este objetivo. Es necesario abordar la inseguridad, la pérdida y el desperdicio de alimentos para garantizar el acceso a alimentos inocuos y nutritivos durante todo el año. Los sistemas alimentarios optimizados y la agricultura sostenible desempeñan un papel clave en el logro de este objetivo, al abogar por métodos ambientalmente sostenibles, socialmente equitativos y económicamente viables.

Para combatir el hambre y la desnutrición, la Estrategia hambre cero describe una variedad de objetivos que deben cumplirse. Estos objetivos abarcan poner fin a todas las formas de malnutrición, independientemente de si se trata de retraso del crecimiento o emaciación en los niños, así como duplicar la productividad agrícola junto con los ingresos de los agricultores (Iberdrola, 2023). Uno de los objetivos clave, la Meta 2.1, se centra en poner fin al hambre y garantizar el acceso a los alimentos para todos. Para lograr este objetivo será necesario aumentar la productividad agrícola y al mismo tiempo mejorar los mecanismos de distribución para garantizar alimentos abundantes, seguros y ricos en nutrientes para todos (The Global FoodBanking Network, 2023). Entre los objetivos de la Meta 2.2 se encuentra poner fin a las formas de malnutrición que afectan a los niños, incluido el retraso del crecimiento y la emaciación. El éxito requiere abordar las causas profundas de la desnutrición, como la falta de atención médica, el saneamiento deficiente y la pobreza. Mientras tanto, la Meta 2.3 prevé duplicar tanto la productividad agrícola como los ingresos de los pequeños productores de alimentos (ICROM, 2023). Cumplir este objetivo es clave para fomentar sistemas alimentarios sostenibles, reducir la pobreza y estimular el crecimiento económico.

El camino hacia la consecución de la Estrategia hambre cero en los ODS está plagado de dificultades. Se enfrenta a obstáculos como el efecto del cambio climático en la agricultura, la inversión insuficiente en desarrollo rural y los conflictos y la inseguridad política en determinadas zonas. Específicamente, el cambio climático plantea graves complicaciones a los objetivos y metas de la Estrategia hambre cero. Tiene el poder de impactar negativamente la eficiencia agrícola, provocando inseguridad alimentaria y desnutrición. Además, obstáculos como los conflictos militares y la inestabilidad política en determinadas zonas impiden el logro de los objetivos y metas de la Estrategia hambre cero. Alcanzar los objetivos y metas de dicha

estrategia enfrenta un desafío importante debido a varios factores. Uno de ellos es la insuficiencia de la inversión en agricultura y desarrollo rural. Este problema también puede atribuirse a las perturbaciones en los sistemas de distribución de alimentos, que provocan el desplazamiento de personas y perpetúan la inseguridad alimentaria y la malnutrición.

Para 2030 la Estrategia hambre cero se esfuerza por erradicar todas las formas de hambre y desnutrición. Sus objetivos son múltiples y van desde facilitar el acceso durante todo el año a alimentos seguros y saludables hasta aumentar la producción y los ingresos de los productores de alimentos a pequeña escala mediante prácticas agrícolas sostenibles. Realizar esta misión es vital para la prosperidad de las naciones, al igual que para la salud y la felicidad de las personas y de las comunidades por igual. Para lograr un acceso constante a alimentos abundantes y saludables es esencial abordar la inseguridad alimentaria, el desperdicio y la pérdida de alimentos. Los sistemas alimentarios y la agricultura sostenibles desempeñan un papel vital para lograr este objetivo, ya que respaldan métodos económicos, socialmente justos y ecológicamente sensatos (Gobierno de la República de Honduras, 2018).

Para erradicar el hambre y la desnutrición, la Estrategia hambre cero ha establecido una serie de objetivos que deben alcanzarse (Cerezo-Anzules & Granja-Cañizares, 2023). Entre ellas figuran la eliminación de todas las formas de malnutrición, en particular el retraso del crecimiento y la emaciación en los niños, y al mismo tiempo poner fin al hambre y proporcionar acceso al sustento para todos. Además, la estrategia se esfuerza por duplicar la productividad agrícola y aumentar los ingresos de los agricultores (Naciones Unidas, 2023). Una directriz particular, la Meta 2.1, se centra en garantizar que todos tengan acceso a alimentos abundantes, inocuos y nutritivos, lo que puede lograrse aumentando la productividad agrícola y mejorando los sistemas de distribución de alimentos. Los ingresos de los pequeños productores de alimentos y la productividad agrícola se duplicarán para la

Meta 2.3 como parte de una iniciativa más amplia para eliminar todas las formas de malnutrición, como el retraso del crecimiento y la emaciación en los jóvenes. Para lograr este objetivo es necesario abordar las causas profundas de la desnutrición, tales como la falta de atención médica, la pobreza y los entornos insalubres. Este objetivo requiere también apoyar la agricultura y los sistemas alimentarios sostenibles, así como reducir la pobreza y fomentar el desarrollo económico (Lasprilla, 2015).

Los objetivos y metas de la Estrategia hambre cero en los ODS plantean desafíos que es necesario superar. El impacto del cambio climático en la agricultura es uno de los desafíos más importantes. La productividad agrícola puede verse afectada negativamente por el cambio climático, provocando inseguridad alimentaria y malnutrición. El problema se ve agravado aún más por los desafíos del conflicto y la inestabilidad política en algunas regiones, que dificultan el logro de estos objetivos. Además, la inversión en agricultura y desarrollo rural es inadecuada, lo que dificulta abordar estos desafíos. Los objetivos y metas de la Estrategia hambre cero requieren soluciones integrales que aborden estos desafíos de frente. Para lograr los objetivos del Plan Hambre cero, la inversión insuficiente en desarrollo rural y agricultura constituye un verdadero desafío. Estos desafíos incluyen perturbaciones en los sistemas de distribución de alimentos, desplazamientos y el empeoramiento de la inseguridad alimentaria y la malnutrición.

4. EL CUMPLIMIENTO DEL OBJETIVO DE DESARROLLO SOSTENIBLE HAMBRE CERO 2030 EN AMÉRICA LATINA

La desnutrición persiste en las Américas y el Caribe, según el informe 2023 de la (FAO, 2023). La región sufre tanto una desnutrición persistente como un aumento del sobrepeso y la obesidad. Si bien la prevalencia de la desnutrición se redujo del 7% al 6,5% entre 2021 y 2022 y la inseguridad alimentaria grave experimentó una ligera disminución

del 11,7% al 11,3%, la inseguridad alimentaria moderada o grave experimentó un aumento del 12,6% al 13,9%. Estos valores siguen siendo más altos que los niveles del pasado. La degradación del suelo y la desertificación en la zona se están intensificando, poniendo en consecuencia en riesgo la seguridad alimentaria. Además, la crisis inflacionaria, la dependencia de las importaciones de alimentos y el acceso limitado a alimentos económicos están exacerbando la situación.

La inseguridad alimentaria grave es una situación terrible en la que las personas no pueden obtener sustento y pueden pasar días sin consumir alimentos. Mientras tanto, la provisión de una nutrición adecuada sin obstáculos al crecimiento físico y mental ni impactos nocivos sobre la salud, la educación y la capacidad laboral es un derecho humano fundamental. Además, los países incurren en importantes pérdidas económicas y gastos, que pueden ascender hasta el 10% de su PIB (CEPAL, 2023). Por lo tanto, es crucial priorizar la productividad del suelo para facilitar el desarrollo sostenible.

Promover la buena salud implica diversas medidas, como la distribución, el etiquetado, la suplementación y el enriquecimiento para garantizar el acceso a alimentos saludables. También es fundamental prevenir y controlar la malnutrición durante los primeros 1.000 días de vida (Calderón, 2023). Es fundamental garantizar el suministro de agua potable y saneamiento, brindar educación nutricional y ofrecer comidas escolares saludables. Además, es necesario abordar las limitaciones del acceso a los alimentos mediante transferencias de ingresos de los hogares y aumentar la producción y disponibilidad de alimentos nutritivos a precios asequibles para los más vulnerables. Debemos reducir la dependencia de las importaciones y mejorar los términos de intercambio de los bienes importados. La creación de condiciones favorables para la promoción de la agricultura y la ganadería regenerativas puede salvaguardar los recursos de suelo y agua y al mismo tiempo aumentar la productividad en este sector. Todas estas acciones contribuyen a hábitos y actividades saludables.

5. EL ESTADO ACTUAL DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN COLOMBIA

Colombia enfrenta actualmente importantes desafíos para lograr el Objetivo de Desarrollo Sostenible del Hambre cero en 2030. La prevalencia del hambre y la desnutrición sigue siendo alta, y millones de colombianos sufren inseguridad alimentaria (Aziz, Sarwar, Nawaz, Waheed & Khan, 2023). Según las metas regionales para 2030, las muertes por desnutrición infantil deberían reducirse a 5 por cada 100.000 niños menores de 5 años, pero Colombia aún lucha por cumplir esta meta (Departamento Nacional de Planeación (DNP), 2020). El estado actual de inseguridad alimentaria del país pone de relieve la necesidad de tomar medidas urgentes para abordar este problema.

Varios factores contribuyen a los altos niveles de inseguridad alimentaria en Colombia. Estos incluyen la pobreza, la desigualdad, los conflictos armados, el desplazamiento y el cambio climático (Bejarano Roncansio, 2022). Estos factores tienen un impacto desproporcionado en las poblaciones vulnerables, como las comunidades indígenas, los afrocolombianos y las poblaciones rurales, que a menudo carecen de acceso a servicios e infraestructura básicos (Triviño, 2023). La falta de acceso a alimentos nutritivos y agua potable agrava el problema de la inseguridad alimentaria en estas comunidades.

El impacto de la inseguridad alimentaria en las poblaciones vulnerables es grave y duradero. La desnutrición en los niños puede provocar retraso en el crecimiento, deterioro cognitivo y una mayor susceptibilidad a las enfermedades (SDGF, 2023). Además, la inseguridad alimentaria puede conducir a la exclusión social y económica, perpetuando el ciclo de pobreza y desigualdad (FAO, 2020). Para alcanzar el Objetivo de Desarrollo Sostenible del Hambre cero en 2030, es crucial abordar las causas profundas de la inseguridad alimentaria en Colombia e implementar políticas y programas que garanticen el acceso a alimentos nutritivos para todos.

5.1. ESFUERZOS PARA ALCANZAR EL OBJETIVO DE DESARROLLO SOSTENIBLE HAMBRE CERO EN COLOMBIA

Colombia ha realizado importantes esfuerzos para cumplir con el Objetivo de Desarrollo Sostenible de Hambre cero al 2030. El gobierno nacional ha implementado políticas y programas destinados a mejorar la seguridad alimentaria y la nutrición de sus ciudadanos (DNP, 2023). Estas políticas incluyen estimular los programas de protección social, mantener el comercio mundial de alimentos y satisfacer las necesidades alimentarias inmediatas de las poblaciones vulnerables (Naciones Unidas, 2023). Además, Colombia ha establecido objetivos específicos para lograr este objetivo, como aumentar la productividad agrícola y promover la agricultura sostenible. A pesar de estos esfuerzos, Colombia aún enfrenta desafíos para lograr el Hambre cero en 2030 (DNP, 2023).

La ayuda y la colaboración internacionales también han desempeñado un papel crucial en los esfuerzos de Colombia por lograr el Hambre cero. El país ha recibido apoyo de organismos internacionales como las Naciones Unidas y el Programa Mundial de Alimentos, que han brindado asistencia técnica y financiamiento para diversas iniciativas (Bejarano, 2022). Colombia también ha colaborado con países vecinos para mejorar la seguridad alimentaria en la región, como la Alianza para la Seguridad Alimentaria y la Nutrición en América Latina y el Caribe (Naciones Unidas, 2023). Estas colaboraciones han ayudado a fortalecer los esfuerzos de Colombia para lograr el Hambre cero.

Las iniciativas y asociaciones comunitarias también han sido clave para el progreso de Colombia hacia el Hambre cero. Las organizaciones y comunidades locales han implementado varios programas destinados a mejorar la seguridad alimentaria y la nutrición, como huertos comunitarios y programas de educación nutricional (SDGF, 2023). Estas iniciativas han ayudado a aumentar el acceso a alimentos saludables y nutritivos, particularmente en comunidades rurales y marginadas. En general, los esfuerzos de Colombia para lograr el Hambre cero han involucrado una combinación de políticas

nacionales, ayuda y colaboración internacionales e iniciativas comunitarias, destacando la importancia de un enfoque multisectorial para abordar este desafío global (ídem).

5.2. RETOS Y OPORTUNIDADES PARA ALCANZAR EL OBJETIVO DE DESARROLLO SOSTENIBLE HAMBRE CERO EN COLOMBIA

El Objetivo de Desarrollo Sostenible Hambre Cero en Colombia se enfrenta a varios obstáculos políticos y económicos. A pesar de los esfuerzos realizados, el país aún enfrenta altos niveles de pobreza y desigualdad, lo que dificulta la erradicación del hambre (FAO, 2022). Además, la falta de inversión en la agricultura y la infraestructura de transporte limita la capacidad de los agricultores para llegar a los mercados y vender sus productos, lo que afecta la disponibilidad de alimentos (DNP, 2023). Para alcanzar el objetivo de Hambre cero en Colombia es necesario abordar estos desafíos políticos y económicos a través de políticas y estrategias efectivas que promuevan la inclusión social y económica y mejoren la infraestructura del país (SDGF, 2023).

El cambio climático y la sostenibilidad ambiental son otros desafíos importantes que deben abordarse para alcanzar el Objetivo de Desarrollo Sostenible Hambre cero en Colombia. Los efectos del cambio climático –como sequías, inundaciones y tamaños de tierras– pueden afectar gravemente la producción de alimentos y la seguridad alimentaria (FAO, 2020). Es necesario implementar prácticas agrícolas sostenibles y adaptarse al cambio climático para garantizar la producción de alimentos a largo plazo (Naciones Unidas Colombia, 2023). Además, es importante promover la conservación de la biodiversidad y los ecosistemas naturales para proteger la base de recursos naturales que sustenta la producción de alimentos (FAO, 2021a, 2021b).

También la innovación y la tecnología en la agricultura y los sistemas alimentarios pueden ser una oportunidad para alcanzar el Objetivo de Desarrollo Sostenible Hambre cero en Colombia. La implementación de tecnologías modernas –como la agricultura de precisión y la biotecnología– puede aumentar la

productividad y la eficiencia de la producción de alimentos (DPN, 2021). Además, la aplicación de tecnologías de la información y la comunicación puede mejorar la gestión de la cadena de suministro de alimentos y reducir las pérdidas y desperdicios de alimentos (SDGF, 2023). Sin embargo, es importante garantizar que estas innovaciones sean accesibles y sostenibles para los pequeños agricultores y las comunidades rurales (DNP, 2023).

6. CUMPLIMIENTO DEL OBJETIVO DE DESARROLLO SOSTENIBLE HAMBRE CERO 2030 EN EL DEPARTAMENTO DEL ATLÁNTICO (COLOMBIA)

6.1. PANORAMA GENERAL DEL OBJETIVO DE DESARROLLO SOSTENIBLE HAMBRE CERO 2030

El Objetivo de Desarrollo Sostenible Hambre Cero 2030 es un esfuerzo global para poner fin al hambre y la desnutrición en todo el mundo. Este objetivo es crucial para lograr un desarrollo sostenible y mejorar la calidad de vida de las personas en todo el mundo (SDGF, 2023). En Colombia este objetivo es uno de los cinco principales de la Agenda 2030 (Naciones Unidas, 2021a, 2021b). Comprender la importancia de este objetivo es fundamental para su cumplimiento, ya que es necesario un compromiso a largo plazo para lograr un cambio significativo.

Para medir el progreso hacia el Hambre cero se han establecido indicadores clave. Uno de los más importantes es la tasa de mortalidad infantil debido a la desnutrición (DNP, 2020). Otros indicadores incluyen el porcentaje de la población que sufre de inseguridad alimentaria y el porcentaje de la población que sufre de desnutrición crónica (DNP, 2021). Es importante monitorear estos indicadores para evaluar el progreso y realizar los ajustes necesarios en las políticas y estrategias para lograr el objetivo.

A nivel global los esfuerzos para lograr el Hambre cero han sido insuficientes (Aziz *et al.*, 2023). La falta de acceso a alimentos nutritivos y la inseguridad alimentaria son problemas persistentes en todo el mundo, incluso en Colombia. Sin embargo, el país ha

establecido metas regionales para reducir la desnutrición infantil y mejorar la seguridad alimentaria (DNP, 2020). La promoción de la agricultura sostenible y la inversión en infraestructuras rurales son algunos de los esfuerzos realizados para lograr el Hambre cero en Colombia (Gobernación del Atlántico, 2020). Es necesario un compromiso continuo y colaborativo para lograr este objetivo y mejorar la calidad de vida de las personas en el Departamento del Atlántico y en todo el mundo (Naciones Unidas, 2023).

6.2. ESTADO ACTUAL DEL HAMBRE EN EL DEPARTAMENTO DEL ATLÁNTICO

El Departamento del Atlántico, ubicado al norte de Colombia, alberga un número importante de personas que padecen hambre y desnutrición. A pesar del Objetivo de Desarrollo Sostenible de Hambre cero en 2030, la región enfrenta importantes desafíos para lograr este objetivo (Naciones Unidas, 2023). Según las Metas Regionales para 2030, las muertes relacionadas con la desnutrición infantil en el departamento deberían reducirse a 5 por cada 100.000 niños menores de 5 años (DNP, 2023). Sin embargo, según datos preliminares del DANE expuestos por la administración departamental, a corte de 2022 el indicador de desnutrición en el Atlántico es de un 2,9%. Es de anotar que la situación actual en la región sugiere que es necesario hacer más para abordar el problema del hambre y la desnutrición en la zona (Bejarano, 2022).

Diversos factores contribuyen a los altos niveles de hambre e inseguridad alimentaria en el departamento del Atlántico. Estos factores incluyen la pobreza, la falta de acceso a la educación, las oportunidades laborales limitadas y el acceso insuficiente a servicios básicos como la atención médica y el agua potable (Naciones Unidas, 2023). Estos problemas se ven agravados por desastres naturales como inundaciones y sequías, que pueden devastar la producción agrícola y el suministro de alimentos de la región (Naciones Unidas, 2023). Abordar estos problemas subyacentes es esencial para alcanzar el Objetivo de Desarrollo Sostenible del Hambre Cero en 2030.

A pesar de los desafíos, existen esfuerzos para abordar el problema del hambre en el departamento del Atlántico. El gobierno colombiano ha implementado varios programas para mejorar la seguridad alimentaria y la nutrición en la zona, incluidos programas de alimentación escolar y apoyo a pequeños agricultores (Dey, 2023). Además, organizaciones no gubernamentales locales y grupos comunitarios están trabajando para abordar las causas fundamentales del hambre y la desnutrición en la región (Bejarano, 2022). Sin embargo, es necesario hacer más para garantizar que estos esfuerzos sean sostenibles y eficaces para lograr el objetivo del Hambre cero en 2030 (Development Goals Fund, 2023).

6.3. ESTRATEGIAS PARA LOGRAR EL HAMBRE CERO EN EL DEPARTAMENTO DEL ATLÁNTICO EN 2030

Para alcanzar el Hambre cero en el departamento del Atlántico en 2030 es necesario promover la agricultura y la producción de alimentos sostenibles. Reducir el hambre y garantizar una producción adecuada de alimentos siguen siendo desafíos sustanciales para abordar la pobreza energética en varias regiones (Aziz *et al.*, 2023). La seguridad alimentaria, la agricultura sostenible y las mejoras en la nutrición se encuentran entre las metas del segundo ODS de la ONU, cuyo objetivo es abolir el hambre (DNP, 2023). Para cumplir con este objetivo es importante fomentar la producción de alimentos sostenibles en el departamento del Atlántico, lo que puede ayudar a garantizar que las personas tengan acceso a alimentos nutritivos y rentables (SDGF, 2023).

Mejorar el acceso a alimentos nutritivos y servicios básicos es otra estrategia clave para lograr el Hambre cero en el departamento del Atlántico para 2030. La ONU ha destacado la importancia de garantizar el acceso a alimentos nutritivos y suficientes para todos (Bejarano, 2022). Un análisis de 2022 sugiere que mejorar el acceso a alimentos nutritivos y servicios básicos es fundamental para lograr el Hambre cero en América Latina y el Caribe (Naciones Unidas, 2021). Además, el objetivo 2 de los ODS establece la meta de acabar con el hambre

y garantizar el acceso a alimentos para todas las personas (Naciones Unidas, 2023).

Para lograr el Hambre cero en el departamento del Atlántico en 2030, también es esencial fortalecer las asociaciones y colaboración entre las partes interesadas. La sociedad civil, el sector privado y los gobiernos trabajando juntos tienen el poder de combatir la desnutrición y el hambre a través de medidas efectivas. El Sustainable Development Goals Fund (SDGF, 2023) destaca la importancia de la colaboración para lograr los ODS, incluido el objetivo de Hambre cero (Barneche *et al.*, 2010). En Colombia se ha establecido un seguimiento corporativo de los ODS para garantizar que se tomen medidas efectivas para cumplir con los objetivos (Bejarano, 2022). De hecho, el objetivo 2 de los ODS es uno de los cinco objetivos principales en Colombia (DNP, 2023). Al trabajar juntas, las partes adversas pueden abordar los desafíos relacionados con la producción de alimentos, el acceso a alimentos nutritivos y la reducción de la desnutrición infantil para lograr el Hambre cero en el departamento del Atlántico en 2030 (Gobernación del Atlántico, 2016).

7. METODOLOGÍA

Para obtener los resultados del seguimiento y monitoreo al segundo ODS «Hambre cero» en los municipios del departamento del Atlántico se construyeron tres indicadores para indagar en los hogares del mismo: i) el primero consistió en preguntarles: con normalidad, ¿cuántas comidas consumen diariamente en este hogar?; ii) el segundo, ¿cuáles de las siguientes comidas consumen regularmente en el día en el hogar?; y, iii) el tercero, ¿de esta lista de alimentos cuáles consumen regularmente al día? Los resultados fueron cruzados por área (urbana-rural), por la línea de pobreza y por subregión.

El diseño metodológico de este estudio fue –por definición– de naturaleza cuantitativa. Se seleccionó una muestra representativa de hogares que viven en las 22 áreas urbanas de 22 municipios del departamento del Atlántico (Colombia), teniendo en cuenta también a 4 corregimientos con la mayor población de las principales áreas rurales del departamento del Atlántico.

7.1. MUESTRA URBANA

El diseño muestral fue probabilístico, estratificado, multietápico y agrupado. Como resultado de este proceso se seleccionaron en total de 651 hogares (594 en la zona urbana y 57 en la zona rural), distribuidos de forma óptima en las cinco subregiones clasificadas de acuerdo con el Plan de Ordenamiento del Departamento (POD) del Atlántico 2019.

7.2. SUBREGIONES DEL DEPARTAMENTO

El diseño muestral fue probabilístico, estratificado, multietápico y agrupado. Como resultado de este proceso se seleccionaron en total de 651 hogares (594 en la zona urbana y 57 en la zona rural), distribuidos de forma óptima en las cinco subregiones clasificadas de acuerdo con el Plan de Ordenamiento del Departamento (POD) del Atlántico 2019.

7.3. MUESTRA DEL ÁREA RURAL

Por su parte, esta muestra se distribuyó en los cuatro corregimientos, teniendo en cuenta el indicador –mayor población– para poder ser seleccionado. De este modo, finalmente se seleccionó una muestra fue 57 hogares para las zonas rurales: Puerto Giraldo (Ponedera), Santa Cruz (Luruaco), Aguada de Pablo (Sabanalarga), y Cuatro Bocas (Tubará).

7.4. INSTRUMENTO Y RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

El instrumento requerido para la recolección de la información fue un cuestionario, que fue utilizado en la encuesta en campo. El mismo fue construido con 90 preguntas, segmentadas según los objetivos de desarrollo sostenible medibles desde el terreno comunitario.

El trabajo para la recolección de la información en campo estuvo precedido de un ejercicio de identificación de los segmentos mediante la utilización de cartografía de los 22 municipios objeto de seguimiento y monitoreo. Una vez seleccionadas las diferentes zonas o localidades de cada municipio en la cartografía, se procedió –mediante el MS-Excel®– hacer la aleatoriedad de los barrios y la forma como había que identificar los segmentos en dichos barrios. Posteriormente se procedió aplicar el instrumento que se había definido para cada municipio, de acuerdo con el diseño muestral.

Para la aplicación del instrumento fueron capacitados previamente un grupo de 10 estudiantes que estaban entonces en proceso de grado y otros cursando su último semestre como profesional. Este trabajo de campo fue supervisado por dos profesionales con experiencia, a fin de que se cumpliera con los criterios de selección aleatoria de las manzanas, segmentos y secciones para proceder a encuestar a cada uno de los 651 miembros de los jefes hogares de los 22 municipios y los 4 corregimientos.

Luego de la recolección de los datos un equipo de 6 digitadores y 1 supervisor consolidó una robusta base de datos con el software estadístico SPSS® versión 25. Esta última fue empleada analizar la información obtenida y suministrada de manera voluntaria por los hogares del departamento seleccionados en la muestra.

8. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

De acuerdo con el Consejo Nacional de Política Económica y Social (CONPES, 2018), se establecieron unos indicadores nacionales, una línea base y unas metas trazadoras. No obstante, según información del Ministerio de Salud y Protección Social (2018) se puede observar que la línea base para el 2018 es de 5,5% de la tasa de mortalidad por desnutrición en menores de 5 años. Esto significa un avance en la disminución de dicho indicador en 1,3% respecto a la información de la línea base del 2015 del CONPES (2018) que era de 6,8%.

El seguimiento y monitoreo de este objetivo busca poner fin a todas las formas de hambre y desnutrición en el año 2030 en 5,0% y garantizar la seguridad alimentaria a todas las personas en especial a los niños en la proporciones, regularidad y calidad nutritiva de forma permanente en la sociedad.

El departamento del Atlántico para el 2018 reportaba una tasa de mortalidad por desnutrición en menores de 5 años del 5,0%, por debajo del promedio nacional 5,5% para el mismo año. De lo anterior se puede inferir que la meta nacional a 2030 que es de 5,0% ya ha sido cumplida en el departamento del Atlántico, además muestra una tasa por debajo de la meta de la región Caribe a cumplir en el 2030, de 11,7%.

8.1. SEGURIDAD ALIMENTARIA

El objetivo de la seguridad alimentaria propuesto en el plan de desarrollo del departamento busca aumentar la cantidad de personas del Atlántico con hábitos alimenticios saludables, delineados en el Plan de Desarrollo 2020-2023: Atlántico para Gente (Gobernación del Atlántico, 2020).

El porcentaje de hogares con inseguridad alimentaria del departamento del Atlántico es del 58,8%. Esto responde a diferentes factores, tales como la disponibilidad y posibilidad de acceso a los alimentos, el conocimiento de hábitos alimenticios saludables en términos de consumo de los valores nutricionales recomendados para cada persona según su tamaño y peso, lo cual está directamente relacionado al consumo de proteína, frutas, verduras, carbohidratos y demás (idem, p. 116). En términos de hábitos saludables estas carencias se reflejan, no solo en riesgo de desnutrición, sino también en riesgo de sobrepeso.

9. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

9.1. CONSUMO DE COMIDAS AL DÍA EN LOS HOGARES

La información que se presenta a continuación es bien dicente y permite realizar varios análisis con respecto al número de comidas que consumen regularmente al día los hogares del departamento del Atlántico, como aproximación al consumo alimentario en los hogares estudiados. No obstante, aún se está lejos de alcanzar la meta de hambre cero y así poder erradicar el hambre en la población del departamento del Atlántico.

Un primer hallazgo (Figura N° 1) da cuenta que 1,7% de los hogares que se encuentran ubicados en el área urbana consumen una sola comida al día, mientras que el 42,9% alcanzan a consumir dos. Esto último significa que aproximadamente 44,6% de los hogares no alcanzan a consumir con regularidad las tres comidas diarias para alcanzar un nivel de satisfacción de una de las principales necesidades básicas insatisfechas (NBI), como es alimentarse para lograr una nutrición y salud de la población.

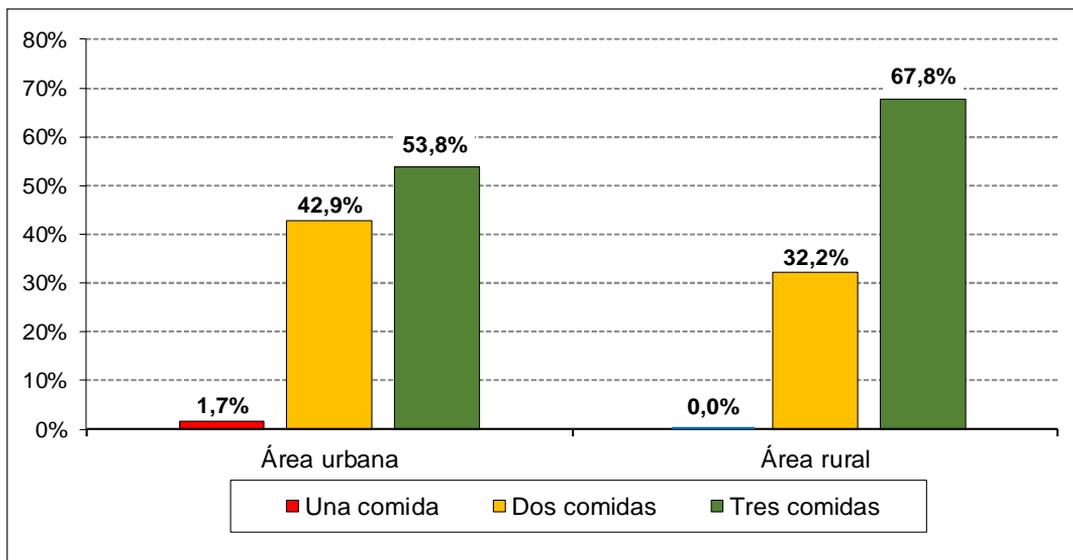


Figura 1. Consumo de comidas al día en los hogares según carácter urbano o rural de los hogares. Nota: 1,6% de los hogares urbanos declararon consumir solo Almuerzo o solo Cena (1,4% y 0,2%, respectivamente)

Por su parte el área rural muestra una mejor situación en cuanto al consumo de alimentos, dado que la mayoría de los hogares (67,8%) consumen las tres comidas diarias, frente a un 32,2% que solo consumen dos. Cabe resaltar que en el área rural los hogares que consumen las tres comidas están por encima del promedio del área urbana (55,4%) y del promedio departamental (56,5%).

Lo anterior permite considerar que aún estamos lejos en el departamento del atlántico de erradicar el hambre en la población atlanticense, debido al alto porcentaje (44,6%) de la población que se encuentra en condiciones de subalimentación al no alcanzar a comer mínimo tres veces al día sin llegar a considerar por ahora el tipo de alimento si son nutricionales o no y sobre todo la calidad de estos.

9.2. CONSUMO DE COMIDAS POR LA LÍNEA DE POBREZA

Al analizar el número de comidas que consumen los hogares regularmente al día teniendo en cuenta a la línea de pobreza, se encontraron los siguientes datos (Tabla N° 1):

En el departamento del Atlántico apenas 5,1% de los hogares que viven en extrema pobreza dependen de una sola comida al día para su sustento. La mayoría (60,9%) tiene acceso a dos comidas, mientras que el 34,1% puede consumir tres comidas diarias. Curiosamente, el porcentaje de hogares en pobreza extrema que tienen acceso a dos comidas es superior al de los hogares en pobreza, que se sitúa en el 44,5%. Esto pone de relieve una brecha significativa del 15,5% entre las dos líneas de pobreza.

Llama particularmente la atención que 76,2% de los hogares que no están clasificados como pobres pueden disfrutar de tres comidas al día. Este porcentaje es

Tabla 1
Número de comidas al día de acuerdo con la línea de pobreza

Tipo de pobreza	N° de comidas/día		
	Una	Dos	Tres
Pobreza extrema	5,1%	60,9%	34,1%
Pobre	0,6%	44,5%	54,9%
No Pobre	0,5%	23,2%	76,2%
Atlántico	1,5%	41,9%	56,5%

incluso superior al promedio del departamento Atlántico, que se sitúa en el 56,5%.

De manera similar existe una disparidad significativa del 42,1% entre los hogares en pobreza extrema y los hogares no pobres que consumen tres comidas al día, mientras que existe una brecha del 21,3% entre los hogares pobres y los no pobres en el departamento.

9.3. TIPO DE COMIDAS QUE CONSUMEN LOS HOGARES

Al utilizar este indicador es posible determinar en número de comidas comunes habitualmente en los hogares del departamento del Atlántico. Este análisis tiene en cuenta si consumen una, dos o tres comidas, así como su ubicación geográfica (Tabla N° 2).

Tabla 2
N° de comidas que consumen regularmente en durante el día

Comidas	Área urbana	Área rural
Solo Almuerzo	1,4%	---
Solo Cena	0,2%	---
Desayuno y Almuerzo	25,7%	11,9%
Almuerzo y Cena	2,4%	1,7%
Desayuno y Cena	14,4%	18,6%
Desayuno, Almuerzo y Cena	55,9%	67,8%

Al analizar los datos presentados en la Tabla N° 2 se hace evidente que los hogares del área urbana consumen diversas combinaciones de comidas. En concreto, en el 25,7% de los hogares se desayuna y almuerza; en 2,4% de ellos se almuerza y cena; en el 14,4% se desayuna y cena; y en una importante mayoría (55,9%) se consumen diariamente las tres comidas: desayuno, almuerzo y cena.

Por su parte, en el área rural se observó que en 11,9% de los hogares se desayuna y almuerza, mientras que en el 1,7% se almuerza y cena. Además, en el 18,6% se desayuna y cena, mientras que en la mayoría (67,8% del total de hogares rurales del Atlántico) se desayuna, almuerza y cena. Curiosamente, hay un mayor porcentaje de hogares en las zonas rurales en

los que se consumen tres comidas al día en comparación con las zonas urbanas. En concreto, la diferencia es del 11,9% a favor de las zonas rurales y del 10,8% a favor del promedio general para el departamento del Atlántico.

9.5. TIPO DE COMIDAS POR LA LÍNEA DE POBREZA

El 5,1% de los hogares pobres extremos consumen una sola comida al día, encontrándose por encima del promedio del Atlántico del 1,5%. Sin embargo, los resultados dan cuenta que solo el 34,1% de los hogares que se encuentran en pobreza extrema consumen tres comidas al día, incluso por debajo de los pobres que consumen 54,9%; es decir, la brecha entre los mismos pobres es del 20,8%. De otro lado, si se comparan con los hogares no pobres esta brecha es aún mayor (42,1%) con respecto a los pobres extremos y del 21,3% en relación con los hogares pobres del departamento del Atlántico.

9.4. TIPO DE COMIDAS POR LA LÍNEA DE POBREZA

Las respuestas dadas por los jefes de los hogares cuando fueron consultados acerca de los tipos de alimentos que consumen regularmente sus miembros resultaron preocupantes. Esta información marca una diferencia con respecto a los hábitos alimenticios, dado que una cosa es tener malos hábitos alimenticios y otra muy diferente es consumir alimentos que están al alcance del presupuesto del hogar.

Sin embargo, existen similitudes entre ambos tipos de hogares -urbanos y rurales-, a saber, el bajo consumo de frutas y verduras, el consumo insuficiente de proteínas y el consumo insuficiente de nutrientes requeridos por el habitante promedio. Este déficit de alimentos relacionados en la tabla anterior juega un papel fundamental en la nutrición de la población, porque proporcionan al organismo tanto la energía como los nutrientes que este requieren al tiempo que sirven para la regulación del sistema digestivo. Llama también la atención que los alimentos más consumidos por los hogares

de los municipios del departamento del Atlántico son el arroz (con un 10,2%) y el café (con un 9,1%) (Tabla N° 3).

Tabla 3

Porcentaje del total de hogares de la muestra que consumen cada tipo de alimento

Tipos alimentos	Porcentaje del consumo total
Arroz	10,20%
Café	9,10%
Verduras	8,60%
Leche	8,10%
Tubérculos	7,50%
Jugos	6,90%
Huevos	6,70%
Pan	6,40%
Harinas	6,20%
Granos	5,70%
Frutas	5,20%
Pollo	4,80%
Queso	4,80%
Carnes	3,70%
Pescado	3,40%
Bebidas dulces	2,70%
Total	100%

En cuanto a los distintos tipos de proteínas se pudo observar que el 4,8% de los hogares opta por el consumo de pollo, 3,7% por la carne y 3,4% por el pescado como fuente de las mismas. Este porcentaje está muy por debajo de las cifras observadas en relación con los hábitos alimentarios, que indican que el 36,5% de la población del departamento reporta una ingesta insuficiente de proteínas. Sin duda esta situación se ha visto agravada por las secuelas de la pandemia de la COVID-19 a nivel nacional y es particularmente evidente en los hogares que residen en el departamento del Atlántico.

También cabe considerar la escasa ingesta de verduras (hortalizas), que se sitúa apenas en el 8,6%. Asimismo, el consumo de frutas también es notablemente reducido (apenas 5,2% del consumo total). Además, los alimentos que constituyen importantes aportadores de energía –como la leche (con 8,1%) y los huevos (6,7%)– representan tan

solo el 14,8% de la dieta. Es importante resaltar que existe un déficit importante del 85,4% en alimentos aportadores de energía.

9.6. DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

La inseguridad alimentaria en los hogares urbanos es un problema acuciante que afecta a millones de personas y familias en todo el mundo. El estudio de base tuvo como objetivo comparar y contrastar los factores que contribuyen a la inseguridad alimentaria en los hogares urbanos –particularmente en el departamento del Atlántico–, proporcionar un análisis descriptivo de la inseguridad alimentaria en entornos urbanos y explorar cómo estos hallazgos se alinean o difieren de otros estudios sobre el mismo tema. Al examinar estos aspectos es posible tener una comprensión más profunda de las complejidades que rodean la inseguridad alimentaria en las zonas urbanas y sus implicaciones para la salud y el bienestar públicos.

Los factores que contribuyen a la inseguridad alimentaria en los hogares urbanos desempeñan un papel crucial para comprender la prevalencia de este problema. La situación económica ha sido identificada como uno de los determinantes más importantes de la seguridad alimentaria, con algunos estudios que apuntan que el 62,7% de los hogares más pobres de las zonas urbanas experimentan inseguridad alimentaria (*e.g.*, Asadi-Lari *et al.*, 2019). Sin embargo, las disparidades en los niveles de seguridad alimentaria entre los hogares urbanos también pueden verse influenciadas por diversos factores, como las condiciones del vecindario, el acceso físico a los alimentos y la falta de transporte. Diversas investigaciones en estos temas (*e.g.* Pérez, Jiménez & Plasencia, 2007; Farfán, Navarrete & Mendoza, 2022) han puesto de relieve los efectos perjudiciales de la inseguridad alimentaria y la inestabilidad de la vivienda en los resultados de salud, enfatizando la necesidad de intervenciones específicas para abordar estos desafíos.

También en esta dirección un análisis descriptivo de la inseguridad alimentaria en los hogares urbanos proporciona información valiosa sobre la prevalencia y gravedad de este problema en entornos urbanos específicos. Por

ejemplo, un estudio realizado en un desierto alimentario urbano predominantemente afroamericano reveló que el 75% de los hogares encuestados padecían inseguridad alimentaria y el 23% padecía hambre (Jones *et al.*, 2021). Otro estudio identificó una correlación entre puntuaciones más altas de inseguridad alimentaria y una mayor vulnerabilidad a la inseguridad alimentaria dentro de estos hogares (Birhane, Shiferaw, Hagos & Mohindra 2014). De manera similar, otra investigación realizada en barrios marginales urbanos mostró que aproximadamente el 40% de los hogares padecían inseguridad alimentaria, observándose variaciones entre los diferentes barrios marginales, lo que destaca la naturaleza matizada de la inseguridad alimentaria dentro de las poblaciones urbanas (Zhou, Walton, Duluc-Silva & Fly, 2020).

Al comparar los resultados de los estudios sobre la inseguridad alimentaria en los hogares urbanos resulta evidente que existen similitudes y diferencias en las tasas de prevalencia y los factores contribuyentes. La evidencia de estudios a pequeña y gran escala realizados en varias partes del país ha mostrado variaciones significativas en las tasas de prevalencia de la inseguridad alimentaria en los hogares (Chinnakali *et al.*, 2014). Además, las investigaciones que examinan la relación entre la inseguridad alimentaria y la obesidad utilizando datos medidos y autoinformados han puesto de relieve la compleja interacción entre el acceso a los alimentos, la nutrición y los resultados de salud (Motbainor, Arega & Tirfie, 2022). Si bien los investigadores a menudo suponen que los hallazgos sobre la inseguridad alimentaria de diferentes países son comparables, es esencial reconocer las diferencias entre países en cuanto a la forma cómo se manifiesta la inseguridad alimentaria y sus implicaciones para las intervenciones de salud pública (Men & Tarasuk, 2022).

En síntesis, la inseguridad alimentaria en los hogares urbanos es un problema multifacético influenciado por el estatus económico, las condiciones del vecindario y el acceso a los alimentos. Los análisis descriptivos de la inseguridad alimentaria en entornos urbanos revelan altas tasas de prevalencia y variaciones entre diferentes poblaciones. Las

comparaciones con otros estudios subrayan la necesidad de intervenciones adaptadas para abordar los desafíos únicos que enfrentan los hogares urbanos que experimentan inseguridad alimentaria. Al comprender los factores que contribuyen a la inseguridad alimentaria y analizar su prevalencia, los investigadores y los responsables de la formulación de políticas pueden trabajar para implementar estrategias eficaces para aliviar la inseguridad alimentaria en las zonas urbanas y con ello mejorar el bienestar general.

7. CONCLUSIONES

En lo que respecta a la seguridad en América Latina es de destacar que se han puesto en marcha diversas iniciativas para combatir el problema prevaleciente del hambre. Por ejemplo, la Cruzada Nacional Contra el Hambre en México se inició recientemente como una medida proactiva para abordar el hambre en la región, mostrando un esfuerzo dedicado a aliviar la inseguridad alimentaria (Programa Mundial de Alimentos, 2023). De manera similar, la iniciativa Hambre cero de Brasil se destaca como un esfuerzo destacado destinado a erradicar el hambre en América Latina, lo que demuestra un compromiso para mejorar la accesibilidad a los alimentos y reducir las tasas de desnutrición (Programa Mundial de Alimentos, 2023). Los esfuerzos concertados en América Latina y el Caribe han dado resultados positivos, con una notable reducción de 16 millones de personas hambrientas en el transcurso de más de una década, lo que significa un progreso significativo en la batalla contra el hambre y la desnutrición en la región (Programa Mundial de Alimentos, 2023). Además, organizaciones internacionales como el Programa Mundial de Alimentos (PMA) de Naciones Unidas han desempeñado un papel crucial para abordar el hambre en la región, enfatizando la importancia de la cooperación global en la lucha contra la inseguridad alimentaria y la malnutrición (Programa Mundial de Alimentos, 2023).

A pesar de estas iniciativas, los desafíos persisten, como lo demuestran informes como El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2020 (SOFI), que

subraya la preocupante tendencia al aumento del hambre por quinto año consecutivo, lo que refleja la necesidad constante de realizar esfuerzos sostenidos para abordar la inseguridad alimentaria en la región (Programa Mundial de Alimentos, 2020). Con casi 48 millones de personas afectadas por el hambre en América Latina y el Caribe en 2019, sigue siendo un imperativo fundamental ayudar a los gobiernos en el desarrollo e implementación de estrategias sostenibles para combatir el hambre de manera efectiva, garantizando la seguridad alimentaria a largo plazo para las poblaciones de la región (Programa Mundial de Alimentos, 2020). El compromiso del PMA de ayudar directamente a más de 8 millones de personas en la región –particularmente aquellas afectadas por el subdesarrollo, las desigualdades y los desastres naturales– resalta la importancia de intervenciones específicas para abordar las causas fundamentales del hambre y promover soluciones duraderas en América Latina (Programa Mundial de Alimentos, 2023).

Sin embargo, los esfuerzos para lograr el Hambre cero en América Latina han enfrentado desafíos importantes y la realidad de garantizar una nutrición saludable para toda la población sigue siendo difícil de alcanzar (UNICEF, 2021). Para lograr avances sustanciales en la lucha contra el hambre es fundamental priorizar la inclusión y garantizar que ningún individuo se quede atrás en la búsqueda de poner fin a la malnutrición y mejorar el bienestar general en la región (UNICEF, 2021). Un elemento central de esta misión es la transformación de los sistemas agrícolas y alimentarios en América Latina, un paso fundamental para proporcionar dietas nutritivas a todos los habitantes. Sin embargo, a pesar de las iniciativas en curso, la batalla contra diversas formas de desnutrición sigue presentando obstáculos formidables, lo que indica que la región todavía está luchando por lograr avances significativos hacia el logro del Hambre cero (UNICEF, 2021). Si bien ha habido una ligera mejora en la prevalencia del hambre en América Latina de 0,5 puntos porcentuales en comparación con mediciones anteriores, el progreso sigue siendo insuficiente, ya que la región aún está 0,9

puntos porcentuales por detrás de los niveles de hambre registrados antes del inicio de la pandemia de la COVID-19 (Organización Panamericana de la Salud, 2023).

El desafío de lograr el Hambre cero en América Latina es multifacético y está profundamente arraigado en cuestiones sociales, económicas y políticas. Un obstáculo importante es la persistente desigualdad en la seguridad alimentaria y la nutrición en toda la región, que obstaculiza el progreso hacia la erradicación del hambre (Agenda 2030 en América Latina y el Caribe, s/f).

Esta desigualdad afecta desproporcionadamente a los grupos de bajos ingresos, las mujeres, las poblaciones indígenas, los afrodescendientes y las familias rurales, lo que pone de relieve la necesidad de intervenciones específicas para abordar estas disparidades (Agenda 2030 en América Latina y el Caribe, s/f). Además, el impacto de la COVID-19 ha exacerbado la situación, haciendo del hambre un problema aún más urgente en América Latina (Programa Mundial de Alimentos, 2020). Los gobiernos deben intensificar sus esfuerzos y compromiso para erradicar el hambre para 2025, como se describe en los Objetivos de Desarrollo Sostenible y adoptar una visión a mediano plazo para abordar las causas profundas de la inseguridad alimentaria en la región (CEPAL, 2015). Además, promover la inclusión social para todos y movilizar la voluntad política son pasos cruciales para lograr el Hambre cero en América Latina, lo que requiere un esfuerzo concertado de gobiernos, formuladores de políticas y partes interesadas para superar estos desafíos y garantizar la seguridad alimentaria para todos.

La evaluación de los avances y desafíos para alcanzar la meta del Hambre cero en América Latina presenta un panorama complejo y multifacético que requiere un enfoque integral para abordar el problema prevaiente del hambre en la región. Las iniciativas emprendidas por varios países –como la iniciativa Hambre cero de Brasil y la Cruzada Nacional Contra el Hambre de México– demuestran un compromiso para mejorar la accesibilidad a los alimentos y reducir las tasas de desnutrición. Sin embargo, lograr el

Hambre cero en América Latina requiere la promoción de la inclusión social, la movilización de la voluntad política y esfuerzos concertados de los gobiernos, los formuladores de políticas y las partes interesadas. Si bien se han logrado avances significativos con una reducción notable en el número de personas que pasan hambre, persisten desafíos para garantizar una nutrición saludable para toda la población. Organizaciones internacionales como el Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas han desempeñado un papel fundamental para abordar el hambre en la región, destacando la importancia de la cooperación global para combatir la inseguridad alimentaria y la desnutrición. De cara al futuro es esencial que los gobiernos intensifiquen sus esfuerzos y compromisos para erradicar el hambre para 2025 –como se describe en los Objetivos de Desarrollo Sostenible– y que adopten una visión a largo plazo para abordar las causas profundas de la inseguridad alimentaria en América Latina. Al reconocer los logros, desafíos y oportunidades de mejora en la búsqueda del Hambre cero, este debate contribuye al avance continuo del conocimiento y los esfuerzos para garantizar la seguridad alimentaria para todos en la región.

En cuanto al departamento del Atlántico, el estudio de campo reveló el 58,8% de los hogares experimenta inseguridad alimentaria. Esto está influenciado por varios factores, incluida la disponibilidad y accesibilidad de los alimentos, la conciencia de hábitos alimentarios saludables que se alineen con los valores nutricionales recomendados según el tamaño y el peso individual, específicamente en términos de consumo de proteínas, frutas, verduras y carbohidratos.

Al considerar la frecuencia de las comidas que consumen diariamente los hogares del departamento del Atlántico, queda claro que aún se está muy lejos de lograr el objetivo de eliminar el hambre y garantizar que todas las personas en el departamento estén bien alimentadas. Las estadísticas revelan que el 1,7% de los hogares urbanos solo puede permitirse el lujo de hacer una comida al día, mientras que el 42,9% puede permitirse dos comidas. Esto significa que aproximadamente

el 44,6% de los hogares no pueden hacer tres comidas al día de forma constante, condición necesaria para satisfacer una de las necesidades básicas fundamentales e insatisfechas: la nutrición y la buena salud.

En términos de consumo de alimentos la región rural mostró un mejor desempeño que la urbana, con un mayor porcentaje de hogares (67,8%) que realizan tres comidas al día, mientras que solo el 32,2% consume dos. En particular, la proporción de hogares que las zonas rurales consumen las tres comidas supera tanto el promedio de las zonas urbanas (55,4%) como el promedio departamental (56,5%). No obstante, una proporción significativa (44,6%) de la población no puede realizar tres comidas al día, independientemente del valor nutricional o la calidad de los alimentos. Por tanto, el análisis revela que hay todavía un largo camino por recorrer en el departamento del Atlántico en lo que respecta a eliminar el hambre entre la población.

REFERENCIAS

-
- ACNUR (Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados). (2021). *Los yemeníes desplazados huyen de los enfrentamientos y corren un riesgo inminente de pasar hambre*. Ginebra, Suiza: ACNUR. Recuperado de <https://www.unhcr.org/news/briefing-notes/displaced-yemenis-flee-clashes-face-imminent-risk-hunger?>
- Adib, A. R. (2010). *Guía para la formulación y gestión de planes de desarrollo rural sostenible: un abordaje participativo con enfoque territorial*. Asunción, Paraguay: IICA. Recuperado de <https://repositorio.iica.int/handle/11324/19510>
- Agenda 2030 en América Latina y el Caribe. (S/f). *Objetivo 2: Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible*. Santiago, Chile: Agenda 2030 en América Latina y el Caribe. Recuperado de <https://agenda2030lac.org/es/ods/2-hambre-cero>

- Allen, P. (1999). Reweaving the food security safety net: Mediating entitlement and entrepreneurship. *Agriculture and Human Values*, 16(2), 117-129. <https://doi.org/10.1023/A:1007593210496>
- Anderson, M., & Cook, J. (1999). Community food security: Practice in need of theory? *Agriculture and Human Values*, 16, 141-150. <https://doi.org/10.1023/A:1007580809588>
- Asadi-Lari, M., Jahromi, L. M., Montazeri, A., Rezaee, N., Mehri, A. A. H., Shams-Beyranvand, M.,...Gholami, A. (2019). Socio-economic risk factors of household food insecurity and their population attributable risk: A population-based study. *Medical Journal of the Islamic Republic of Iran*, 33(1), 1-7. <https://doi.org/10.34171/mjiri.33.119>
- Aziz, G., Sarwar, S., Nawaz, K., Waheed, R., & Khan, M. S. (2023). Influence of tech-industry, natural resources, renewable energy and urbanization towards environment footprints: A fresh evidence of Saudi Arabia. *Resources Policy*, 83, 103553. <https://doi.org/10.1016/j.resourpol.2023.103553>
- Banco Mundial. (1986). *Poverty and hunger: Issues and options for food security*. Washington, DC, EE.UU.: BM. Recuperado de <https://documents1.worldbank.org/curated/en/166331467990005748/pdf/multi-page.pdf>
- Barneche, P., Bugallo, A., Ferrea, H., Ilarregui, M., Monterde, C., Pérez, M. V.,...Angeletti, K. (2010). Métodos de Medición de la Pobreza. Conceptos y aplicaciones en América Latina. *Entrelíneas de la Política Económica*, 26(4), 31-41. Recuperado de http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/15399/Documento_completo.pdf?sequence=1
- Bejarano Roncansio, J. J. (22 de octubre de 2022). Hambre Cero como Objetivo de Desarrollo Sostenible, así va Colombia. *Periódico Universidad Nacional de Colombia* [versión digital]. Recuperado de <https://periodico.unal.edu.co/articulos/hambre-cero-como-objetivo-de-desarrollo-sostenible-asi-va-colombia>
- Birhane, T., Shiferaw, S., Hagos, S., & Mohindra, K. S. (2014). *Urban food insecurity in the context of high food prices: a community-based cross-sectional study in Addis Ababa, Ethiopia*. *BMC Public Health*, 14(1), 680. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-14-680>
- Burki, T. (2022). Food security and nutrition in the world. *The Lancet Diabetes and Endocrinology*, 10(9). [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(22\)00220-0](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(22)00220-0)
- Calderón Tello, C. J. (2023). *Impacto de la desnutrición en el desarrollo cognitivo y físico en niños de 3 a 5 años del Centro de Salud 24 de Mayo*. (Trabajo de grado inédito). Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador. Recuperado de <https://repositorio.unesum.edu.ec/handle/53000/5897>
- CEPAL (Comisión Económica para América Latina y el Caribe). (28 de septiembre de 2015). *FAO-CEPAL: América Latina y el Caribe es ejemplo en la lucha contra el hambre*. Santiago, Chile: CEPAL. Recuperado de <https://www.cepal.org/es/comunicados/fao-cepal-america-latina-caribe-es-cjemplo-la-lucha-hambre>
- CEPAL (Comisión Económica para América Latina y el Caribe). (2023). *Construir un futuro mejor: acciones para fortalecer la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Cuarto informe sobre el progreso y los desafíos regionales de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible en América Latina y el Caribe*. Santiago, Chile: CEPAL. Recuperado de <https://www.cepal.org/es/publicaciones/46682-construir-un-futuro-mejor-acciones-fortalecer-la-agenda-2030-desarrollo>
- Cerezo-Anzules, C., & Granja-Cañizares, G. (2023). Responsabilidad Social Empresarial Como Estrategia Del Objetivo «Hambre Cero». En A. Vergara Romero (Ed.), *El Sector Alimentario de Guayaquil. Desarrollo Sostenible y Responsabilidad Social* (pp. 9-38). Guayaquil, Ecuador. <https://doi.org/10.21855/librosecotec.89>
- Chinnakali, P., Upadhyay, R. P., Shokeen, D., Singh, K., Kaur, M., Singh, A. K.,...Pandav, C. S. (2014). Prevalence of household-level food insecurity and its determinants in an urban resettlement colony in North India. *Journal of Health, Population and Nutrition*, 32(2), 227-236. Recuperado de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25076660/>

- Cimadamore, A. D., Paz, J. A., Pautassi, L. C., & Mallimaci, F. H. (2020). Ciencia de la sostenibilidad, pobreza y desarrollo en la Argentina del Siglo XXI. México, DF: Siglo XXI Editores. Recuperado de <https://www.academica.org/jorge.paz/129.pdf>
- CONPES (Consejo Nacional de Política Económica y Social). (2018). *Estrategia para la implementación de los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) en Colombia*. Bogotá, Colombia: CONPES. Recuperado de <https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Conpes/Econ%C3%B3micos/3918.pdf>
- DNP (Departamento Nacional de Planeación) (2020). *Informe anual de avance en la implementación de los ODS en Colombia. Informe ODS 2020*. Bogotá, Colombia: DPN. Recuperado de https://assets.ctfassets.net/27p7ivvbl4bs/7myPrzLxNgrIV0ZZ9PLS6/4fcaa686e86371ab12de75c69f382571/2021-12-29_Informe_final_2021.pdf
- DNP (Departamento Nacional de Planeación) (2021). *Plan de Acción y Seguimiento PAS. 2020*. Bogotá, Colombia: DPN. Recuperado de https://sisconpes.dnp.gov.co/sisconpesweb/#documentos_conpes
- DNP (Departamento Nacional de Planeación). (2023). *2. Hambre cero. Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible*. Bogotá, Colombia: DNP. Recuperado de <https://ods.dnp.gov.co/es/objetivos/hambre-cero>
- Dey, J. (2023). Aún es posible lograr el objetivo de hambre cero. *El País* [versión digital]. Recuperado de <https://elpais.com/planeta-futuro/2023-08-25/aun-es-posible-lograr-el-objetivo-de-hambre-cero.html>
- Fanzo, J., Haddad, L., Schneider, K. R., Béné, C., Covic, N. M., Guarín, A.,...Rosero Moncayo, J. (2021). Viewpoint: Rigorous monitoring is necessary to guide food system transformation in the countdown to the 2030 global goals. *Food Policy*, 104, 102163. <https://doi.org/10.1016/j.foodpol.2021.102163>
- FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura). (Junio de 1999). *La Cumbre Mundial sobre la Alimentación y su seguimiento*. Roma, Italia: FAO. Recuperado de <https://www.fao.org/4/X2051s/X2051s00.htm>
- FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura). (2002). *Informe de la Cumbre Mundial sobre la Alimentación: cinco años después*. Roma, Italia: FAO. Recuperado de <https://www.fao.org/4/Y1780s/Y1780s00.htm>
- FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura). (2020). El estado de la seguridad alimentaria y nutrición en el mundo. Roma, Italia: FAO. Recuperado de <http://www.fao.org/3/ca9699es/CA9699ES.pdf>
- FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura). (2021a). *Marco Estratégico para 2022-2031*. Roma, Italia: FAO. Recuperado de <https://www.fao.org/3/ne577es/ne577es.pdf>
- FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura). (2021b). *Marco estratégico de la FAO para 2022-2031*. Roma, Italia: FAO. Recuperado de <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/4fed2669-64fe-48c7-8a8e-379e02da4b8d/content>
- FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura). (2022). Versión resumida de El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2022. Roma, Italia: FAO. <https://doi.org/10.4060/cc0640es>
- FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura). (2023). *América Latina y el Caribe - Panorama regional de la seguridad alimentaria y la nutrición 2023*. Roma, Italia: FAO. <https://doi.org/10.4060/cc8514es>
- Farfán García, A. G., Navarrete Pita, Y., & Mendoza Mero, A. E. (2022). Creación de huertos familiares para el desarrollo de la seguridad alimentaria en la ciudadela Panorama. *Revista Estudios del Desarrollo Social: Cuba y América Latina*, 10(1), Epub 01. Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-01322022000100007&lng=es&tlng=pt

- Gobernación del Atlántico. (2016). *Plan de Desarrollo 2016 - 2019 «Atlántico Líder»*. Atlántico, Colombia: Gobernación del Atlántico. Recuperado de https://www.atlantico.gov.co/images/stories/plan_desarrollo/plan_de_desarrollo_2016_2016_definitivo.pdf
- Gobernación del Atlántico. (2020). *¡Atlántico para la gente! Plan de desarrollo 2020-2023*. Atlántico, Colombia: Gobernación del Atlántico. Recuperado de <https://www.atlantico.gov.co/index.php/politicas-planes/plandesarrollo/13308-plan-de-desarrollo-2020-2023>
- Gobierno de la República de Honduras. (2018). *Política nacional de seguridad alimentaria y nutricional de largo plazo (PSAN) y estrategia nacional de seguridad alimentaria y nutricional (ENSAN): PyENSAN 2030*. Tegucigalpa, Honduras: FAO Honduras.
- Herrera Saray, G. D. (2020). *Inseguridad alimentaria: Debates y propuestas para su superación*. Caldas, Colombia: Sello Editorial Universidad de Caldas. <https://doi.org/10.2307/j.ctv18dvt8h>
- Iberdrola. (23 de septiembre de 2023). *ODS 2: Hambre cero*. Madrid, España: Iberdrola. Recuperado de <https://www.iberdrola.com/sostenibilidad/comprometidos-objetivos-desarrollo-sostenible/ods-2-hambre-cero>
- ICCROM (Centro Internacional de Estudios de Conservación y Restauración de los Bienes Culturales). (23 de septiembre de 2023). *ODS 2.3: Duplicar la productividad y los ingresos de los productores de alimentos en pequeña escala. 2023*. Roma, Italia: ICCROM. Recuperado de <https://ocm.iccrom.org/es/sdgs/ods-2-hambre-cero/ods-23-duplicar-la-productividad-y-los-ingresos-de-los-productores-de>
- INCAP (Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá). (2002). *La Iniciativa de seguridad Alimentaria Nutricional en Centroamérica. Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá*. (2a. ed.). Guatemala: INCAP. Recuperado de <https://www.incap.int/index.php/es/listado-de-documentos/publicaciones-incap/711-la-iniciativa-de-seguridad-alimentaria-nutricional-en-centro-america-2da-edicion/file>
- Jones, R. E., Walton, T. N., Duluc-Silva, S., & Fly, M. (2021). Household food insecurity in an urban food desert: A descriptive analysis of an African American community. *Journal of Hunger & Environmental Nutrition*, 17(5), 670-688. <https://doi.org/10.1080/19320248.2021.1926390>
- Landaeta-Jiménez, M., & Herrera Cuenca, M. (2023). Sistemas Alimentarios: Vías de acción para la transformación holística de la sociedad venezolana. *Agroalimentaria*, 28(55), 101-117. <https://doi.org/10.53766/Agroalim/2023.55.07>
- Lasprilla, S. B. (2015). *Modelado experimental de un sistema de e-salud aplicado en cooperación al desarrollo*. (Tesis de doctorado inédita). E.T.S.I. Telecomunicación, Universidad Politécnica de Madrid, España. Recuperado de https://oa.upm.es/39097/1/SURY_BRAVO_LASPRILLA.pdf
- Maxwell, S. (1996). Food security: a post-modern perspective. *Food Policy*, 21(2), 155-170. [https://doi.org/10.1016/0306-9192\(95\)00074-7](https://doi.org/10.1016/0306-9192(95)00074-7)
- Men, F., & Tarasuk, V. (2022). Classification differences in food insecurity measures between the United States and Canada: Practical implications for trend monitoring and health research. *Journal of Nutrition*, 152(4), 1082-1090. <https://doi.org/10.1093/jn/nxab447>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2019). *Análisis de Situación de Salud (ASIS) Colombia. 2018*. Bogotá, Colombia: Ministerio de Salud y Protección Social, Dirección de Epidemiología y Demografía. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2018.pdf>
- Motbainor, A., Arega, Z., & Tirfie, M. (2022). Comparing level of food insecurity between households with and without home gardening practices in Zege, Amhara region, North West Ethiopia: Community based study. *PLoS One*, 17(12), 1-13. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0279392>
- Naciones Unidas. (2021a). *Voluntary National Reviews Database* [en línea]. Nueva York, EE.UU.: ONU. Recuperado de <https://sustainabledevelopment.un.org/vnrs/>

- Naciones Unidas. (2021b). Plataforma Regional de Conocimiento sobre la Agenda 2030 en América Latina y el Caribe. Nueva York, EE.UU.: ONU. Recuperado de <https://agenda2030lac.org/es>
- Naciones Unidas. (2023). *Hambre y Seguridad Alimentaria-Desarrollo Sostenible. Objetivos de Desarrollo Sostenible*. Nueva York, EE.UU.: ONU. Recuperado de <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/hunger/>
- Naciones Unidas Colombia. (2023). *Objetivo de Desarrollo Sostenible 2. Hambre Cero*. Bogotá, Colombia: ONU Colombia. Recuperado de <https://colombia.un.org/es/sdgs/2>
- ONU (Organización de las Naciones Unidas). (1948). *Declaración Universal de los Derechos Humanos*. Nueva York, EE.UU.: Naciones Unidas. Recuperado de <https://www.un.org/es/about-us/universal-declaration-of-human-rights>
- OPS (Organización Panamericana de la Salud). (2023). *Nuevo informe de la ONU: 43,2 millones de personas sufren hambre en América Latina y el Caribe y la región registra niveles de sobrepeso y obesidad mayores a la estimación mundial*. Washington, DC, EE.UU.: Recuperado de <https://www.paho.org/es/noticias/9-11-2023-nuevo-informe-onu-432-millones-personas-sufren-hambre-america-latina-caribe>
- Ortiz-Gómez, A., Vázquez-García, V., & Montes-Estrada, M. (2005). La alimentación en México: enfoques y visión a futuro. *Estudios Sociales*, 13(25), 7-34. Recuperado de <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2056838>
- Pérez Jiménez, D., Jiménez Acosta, S., & Plasencia Concepción, D. (2007). La salud en la vivienda, enfoque alimentario-nutricional. *Revista Cubana de Higiene y Epidemiología*, 45(2), 1-10. Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032007000200008&lng=es&tlng=es
- Pérez Consuegra, N. (2004). *Manejo ecológico de plagas*. La Habana, Cuba: CEDAR. Recuperado de <https://www.uv.mx/hab/files/2022/06/Manejo-ecologico-de-plagas.pdf>
- Programa Mundial de Alimentos. (2019). *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2019: Protegerse frente a la desaceleración y el debilitamiento de la economía*. Roma, Italia: FAO. Recuperado de <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/02d85961-3c26-4d3b-ad67-a60c879693aa/content>
- Programa Mundial de Alimentos. (2020). ONU: El hambre en América Latina y el Caribe podría afectar a casi 67 millones de personas en 2030. Unicef. Recuperado de <https://www.unicef.org/nicaragua/comunicados-prensa/onu-el-hambre-en-america-latina-y-el-caribe-podria-afectar-casi-67-millones-de#:~:text=Las proyecciones del SOFI indican,millones más que en 2019.>
- Programa Mundial de Alimentos. (2023). *América Latina y el Caribe avanza en la lucha contra el hambre, pero queda mucho por hacer*. Roma, Italia: FAO. Recuperado de <https://es.wfp.org/noticias/america-latina-y-el-caribe-avanza-en-la-lucha-contra-el-hambre-pero-queda-mucho-por-hacer>
- Salcedo Baca, S. (Ed.). (2005). *Políticas de seguridad alimentaria en los países de la comunidad andina*. Santiago, Chile: FAO. Recuperado de http://www.comunidadandina.org/public/libro_47.htm
- SDGF (Sustainable Development Goals Fund). (2023). *Objetivo 2: Hambre Cero*. Nueva York, EE.UU.: SDGF. Recuperado de <https://www.sdgfund.org/es/objetivo-2-hambre-cero>
- Sen, A. (1999). *Desarrollo y libertad*. (10a. ed.). Madrid, España: Planeta.
- The Global FoodBanking Network. (2023). *El hambre no es necesariamente un problema alimentario; también es un problema de logística*. Chicago, EE.UU.: The Global FoodBanking Network. Recuperado de <https://www.foodbanking.org/es/promoting-food-security/>
- Triviño Rodríguez, L. A. (21 de junio de 2023). *Hambre Cero: compromiso de todos*. Bogotá, Colombia: Escuela Colombiana de Ingeniería Julio Garavito. Recuperado de <https://www.esuelaing.edu.co/es/noticias/hambre-cero-compromiso-de-todos/>

UNICEF (United Nations International Children's Emergency Fund). (2021). *Nuevo informe de la ONU: el hambre en América Latina y el Caribe aumentó en 13,8 millones de personas en solo un año*. Nueva York, EE.UU.: UNICEF. Recuperado de <https://www.unicef.org/lac/comunicados-prensa/nuevo-informe-de-la-onu-el-hambre-en-america-latina-y-el-caribe-aumento>

Zhou, S. J., Zhang, L. G., Wang, L. L., Guo, Z. C., Wang, J. Q., Chen, J. C.,...Chen, J. X. (2020). Prevalence and socio-demographic correlates of psychological health problems in Chinese adolescents during the outbreak of COVID-19. *European Child and Adolescent Psychiatry*, 29(6), 749-758. <https://doi.org/10.1007/s00787-020-01541-4>