

## EDITORIAL

### La Medicina Preventiva y los suplementos dietéticos para lograr una salud integral

Según la OMS, la Medicina Preventiva es un conjunto de medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de enfermedades, sino también se enfoca en detener su avance y atenuar las consecuencias una vez que la enfermedad se ha establecido. Su objetivo es proteger, promover y mantener la salud individual y poblacional a través de la promoción de hábitos saludables como una alimentación equilibrada y la actividad física regular, la educación sanitaria, la detección temprana de enfermedades, el control del estrés y la vacunación en los casos necesarios. Hasta el presente se han establecido cuatro tipos de prevención de acuerdo con la evolución de una enfermedad. La *prevención primaria* que es el conjunto de medidas sanitarias que realiza el personal de salud calificado antes que aparezca algún tipo de enfermedad. Es decir, se practican sobre personas sanas. Esta fase comprende la promoción y protección de la salud. La *prevención secundaria* también denominada diagnóstico precoz cuyo propósito es la detección y tratamiento de la enfermedad en etapas tempranas. Como resultado, las posibilidades de curarse son mayores y el costo para el sistema de salud es menor. La *prevención terciaria* que es el conjunto de actuaciones médicas encaminadas a prevenir las complicaciones y secuelas de una enfermedad ya existente, y la *prevención cuaternaria* es la que se aplica para evitar las consecuencias de las intervenciones innecesarias o excesivas que causan aún más daño a la salud. Como ya se explicó anteriormente, la Medicina Preventiva se estableció con el propósito de evitar enfermedades y con ello mejorar la calidad de vida de las personas. En este sentido, los suplementos dietéticos pueden desempeñar un papel importante al complementar una alimentación saludable, abordando deficiencias nutricionales específicas y previniendo enfermedades crónicas. Algunas personas pueden tener dificultades para obtener todos los nutrientes esenciales a través de su alimentación diaria, por ejemplo, la falta de vitamina D, hierro, calcio, ácidos grasos, omega-3, entre otros, puede mejorarse tomando los suplementos específicos. Los antioxidantes, como las vitaminas C y E, y los fitonutrientes presentes en algunos suplementos, pueden ayudar a proteger las células del daño causado por los radicales libres y el envejecimiento prematuro. Sin embargo, es importante tener en cuenta que los suplementos no deben reemplazar una dieta equilibrada, sino complementarla y su uso debe ser supervisado por un profesional médico.

Janne Rojas Vera, PhD

Sección Productos Naturales, IIFFB Facultad de Farmacia y Bioanálisis, ULA  
Editora de la Revista de la Facultad de Farmacia

## REVISTA DE LA FACULTAD DE FARMACIA

Vol. 68, N° 1

enero-junio 2026

ISSN 0543- 517-X Depósito Legal pp 1958 02 ME 1003

ISSN 2244-8845 Electrónico Depósito Legal ppi 2012 02

ME 4102

### CONTENIDO ARTÍCULOS ORIGINALES

Estudio preliminar del microbiota bacteriano viable cultivable en suelos de la estación científica chilena Julio Escudero en la Antártida.

**Preliminary study of bacterial microbiota viable cultivable in soils of the Chilean scientific station Julio Escudero in Antarctica.**

*Autores: Andueza-Leal Félix, León Yoleida, Apugllón Curi, Arciniegas-Ortega Susana, García-González Silvia, Pillajo Christian, Rodríguez-Fernández Carmina, Cabrera Maldonado Elvia, Stahl Ullrich, Araujo-Granda Pablo, Chiriboga-Gavidia Washington, Araque-Rangel Judith.....3*

Actividad de butirilcolinesterasa, valores de transaminasas y perfil hematológico en trabajadores agrícolas expuestos a mezclas de plaguicidas.

**Butyrylcholinesterase activity, transaminase values and hematological profile in agricultural workers exposed to pesticide mixtures.**

*Autores: Matheus-Lobo Tibisay, Aular Yalitz, Fernández Yolima, Pérez Henry ..... 11*

Nivel de agrado de la semilla del Sani (*Brassica napus*) en diferentes preparaciones culinarias.

**Liking of Sani seeds (*Brassica napus*) in different culinary preparations.**

*Autor: Moncayo Rocely, Narváez Norys, Ostojich-Cuevas Zoitza I, Márquez Juan L.....19*

Análisis nutricional, estudio fitoquímico y actividad biológica de los extractos de las hojas de *Amaranthus dubius* Mart. ex Thell. (Amaranthaceae).

**Nutritional analysis, phytochemical study and biological activity of extracts from the leaves of *Amaranthus dubius* Mart. ex Thell. (Amaranthaceae).**

*Autores: Vielma Rosa Alba, Morillo Marielba, Visbal Tomas, Pereira Dennise.....27*

**Normas Editoriales.....37**

**Reglamento para el Arbitraje.....38**

**Índice Acumulado.....40**