



De que vuelan,

Baño de purificación

La finalidad de hacer este baño es para eliminar el estrés, el insomnio y armonizar nuestras energías. Tomar dos puñados de hojas de cayena, preferiblemente de flores rojas, triturarlas con la mano y dejarlas en remojo en dos litros de agua caliente durante una hora. Colar esta preparación, llamada gel y utilizarla al final, después de ducharse. Simultáneamente, untarse aceite de coco y cristal de sábila en todo el cuerpo y dejarlo por una hora. Luego, ducharse y utilizar el gel de la cayena, dándose un ligero masaje. Si lo prefiere, puede ducharse de nuevo.

Ha de hacerse una vez a la semana, o en casos extremos durante siete días seguidos, siempre a la misma hora.

Ritual para despertar la intuición

Elementos

1 frasco pequeño de agua florida, colonia 70, flores blancas, rojas y amarillas.

1 vela de cada uno de estos colores: amarilla, azul, roja, blanca y verde. Talco sin olor y un bol de cristal.

Preparación

Hacer un círculo con el talco directamente a piso de tierra, porque es importante el contacto con la energía de nuestra Madre Tierra. Colocar el bol en el centro y agregar todos los elementos, formar un círculo con las velas, hacer las peticiones y dejar que las velas se consuman por completo. Hacerlo por siete 7 días seguidos en horas de la mañana.

vuesan

Carmen Parra Meza

Terapeuta en salud y alimentación ayurvédica

Co-fundadora del Proyecto Génesis 2001

Fundación Dr. Keshava Bhat

toya.cpm@gmail.com

Ritual para la buena suerte en el hogar

Elementos

5 almendras, 3 varitas de canela, 7 clavitos de olor,
1/2 litro de agua, 1/2 metro de tela de franela amarilla.

Preparación

Hervir las almendras, la canela y los clavitos de olor por 15 minutos. Limpiar bien el piso. Cuando la infusión esté fría, se coloca en un envase que no sea de plástico. Sumergir la mano en el recipiente y luego de mojada, sacudirla sobre la tela hasta que quede bien húmeda y con ella frotar los pisos desde la puerta de entrada hacia atrás. Humedecer la franela todas las veces que sea necesario, pero siempre con la mano, NO SUMERGIRLA EN EL RECIPIENTE. Las almendras ayudan a traer la buena suerte y alejan las malas influencias de terceros. ❀

Roxana Rivas, bailarina de Sobrepiedi.