

Homa Terapia

Lic. Magda Inés Uzcátegui
magdaines_23@yahoo.es



La terapia Homa es una ciencia antigua que ha sido rescatada con la finalidad de contrarrestar la contaminación y aumentar la fertilidad de los suelos de nuestro planeta. La terapia Homa proviene de los Vedas, es el acervo de sabiduría más antiguo conocido por el ser humano. En Mérida existe una mujer que se dedica a esta práctica desde hace 14 años, María Cecilia Méndez, quien obtuvo la información directamente del maestro hindú Shiree Vasan y ha viajado junto a la Doctora Irma García por diversas partes del mundo, llevando este conocimiento a los agricultores y demás personas que han manifestado su interés.

Luego de contactar a María Cecilia, nos trasladamos hasta su casa para tener el privilegio de asistir a esta ceremonia y poder llevar a ustedes esta importante información. La terapeuta nos explica:

“Cuando existen elevados índices de contaminación, los elementos de la naturaleza comienzan a cambiar, la fusión de los átomos se modifica, comienzan a refusionarse y fisionarse de una manera inadecuada y esto puede conllevar a la destrucción de nuestro planeta. La terapia Homa contribuye a restaurar la armonía perdida por los procesos de contaminación y degeneración del ambiente.

La terapia Homa está sintonizada con el biorritmo de la Tierra, correspondiente al amanecer y el atardecer. Se debe realizar a la

“La terapia Homa(...) es el acervo de sabiduría más antiguo conocido por el ser humano...”



María Cecilia Méndez en los preparativos del Agnihotra

hora exacta, cuando los rayos del sol entran en contacto o se retiran de nuestro planeta, este horario varía de acuerdo a la longitud y latitud en la cual nos encontramos, razón por la cual existe un programa computarizado que nos da la hora exacta a la que debemos realizar la terapia, partiendo de los datos de longitud y latitud que le ingresemos.”

María Cecilia afirma que la terapia Homa se realiza a la hora exacta porque en ese instante se genera una energía de sanación, que actúa purificando el medio ambiente y este a su vez nos sana. Indica que el efecto de la terapia Homa se puede medir no sólo sobre la calidad y cantidad de los productos cosechados, sino también sobre las plagas, las cuales controla a través de modificaciones en los genes, que las transforman de patógenas en inofensivas.

Los cultivos tratados con terapia Homa deben ser orgánicos, no podemos mezclar fertilizantes químicos y pesticidas con este conocimiento, ya que son incompatibles.

La terapia Homa consiste en la preparación de un pequeño fuego en un receptáculo de cobre de forma piramidal, con medidas específicas, en el que se colocan trozos de bosta de ganado vacuno criollo –que no haya sido tratado con pesticidas, medicinas o alimento concentrada– se utiliza el *ghee* (mantequilla clarificada) como combustible y se colocan unos granos enteros de arroz integral. Durante este proceso se cantan dos mantras. Este procedimiento se llama *Agnihotra* o fuego básico. Luego que iniciamos la terapia, nos quedamos unos minutos en meditación o en silencio hasta que el fuego se apague. Las cenizas que se producen se almacenan en un recipiente de vidrio o greda y se utilizan para fumigar las plantaciones.

Este método ha sido probado a gran escala, con éxito en varias partes del mundo. Hay documentos que así lo corroboran: los ingenieros agrónomos del Ministerio de la Presidencia del Perú han realizado estudios comparativos acerca de la eficacia de la tecnología Homa en relación a los métodos

QUÍNTUPLE SENDERO

La terapia Homa fue revelada junto al mensaje del Quintuple Sendero que se resume en cinco palabras:

Ya	Purificación de la atmosfera a través del fuego.
Danna	Compartir tus cosas materiales sin apego y con espíritu de humildad.
Tanya	Autodisciplina. Tener conciencia de que no somos esta mente y este cuerpo. Tener un poco de control sobre ellos nos lleva a la felicidad.
Karma	Cada acción es para mi purificación. Tomar conciencia de los pensamientos, las palabras y las acciones.
Swadyaya	Autoestudio. Quién soy yo y por qué estoy aquí.

RECETA PARA LLEVAR UNA VIDA DE FELICIDAD

Nuestra meta debe ser lograr la unificación con el Padre. Sentir, respirar y vivir la creencia de esa frase que está precedida por amor al prójimo como a ti mismo.

ELEMENTOS PARA REALIZAR LA TERAPIA HOMA

Una pirámide de cobre
Estiércol seco de vaca
Ghee (mantequilla clarificada)
Granos enteros de arroz integral

MANTRA A LA SALIDA DEL SOL

Suriaya Suajá, se agrega al fuego la primera porción de arroz mezclado con *ghee*. Se continúa cantando *Suriaya Idam Na Mama*.

Prayapataie Suajá, se agrega al fuego la segunda cantidad de arroz mezclado con *ghee*.

Prayapataie Idam Na Mama.

Esto completa el *Agnihotra* de la mañana

MANTRA A LA PUESTA DEL SOL

Aгнаie Suajá, se agrega al fuego la primera porción de arroz mezclado con *ghee*. Se continúa cantando *Aгнаie Idam Na Mama*.

Prayapataie Suajá, se agrega al fuego la segunda cantidad de arroz mezclado con *ghee*.

Prayapataie Idam Na Mama completa el *Agnihotra* de la tarde ❀

tradicionales. Los resultados confirman que esta tecnología es superior respecto a la cantidad de productos por hectárea, sabor, textura, color, resistencia a las enfermedades, eliminación de pérdidas en la cosecha y reducción en los costos de producción.

El *Agnihotra* además de tener efectos benéficos sobre los cultivos y el medio ambiente, renueva las células cerebrales, revitaliza la piel y purifica la sangre. Es el acercamiento holístico a la vida. Cuando se respira el humo, entra en los pulmones y la corriente sanguínea, favoreciendo al sistema circulatorio, efecto que es potenciado al ingerir la ceniza. El humo también tiene efectos sobre el cerebro y el sistema nervioso.

El fuego piramidal del *Agnihotra* proporciona nutrición a las plantas, los animales y los seres humanos. El sol proporciona las condiciones que conducen a un cambio anti-polución y calma al mundo. La pirámide es el generador, el fuego, la turbina, el estiércol, el *ghee* y el arroz interactúan para formar una composición que es lanzada al medio ambiente, rodeando, neutralizando y nutriendo la materia. Al combinarlo con sustancias orgánicas se proveen los nutrientes necesarios para la supervivencia.

Así es como el fuego del *Agnihotra* sana la atmósfera, en el ámbito físico. Miles de personas de todos los continentes, pertenecientes a diferentes razas, religiones y grupos espirituales que han practicado el *Agnihotra*, han afirmado que hacerlo diariamente a la salida y puesta del sol, es suficiente para obtener los beneficios de esta práctica milenaria.

Las personas que estén interesadas en profundizar sus conocimientos respecto a esta terapia pueden ingresar a la página Web: www.terapiahoma.com o por el correo electrónico: agnimar@yahoo.com