

Universidad de los Andes

II Encuentro Multidisciplinario sobre Bioética y Derecho Médico

Mérida, 30 septiembre y 1 de octubre 2004

HABLANDO CON SU MÉDICO

Hoy en día los pacientes toman un rol activo en su atención médica. Ud. y su médico trabajarán juntos para lograr el mejor nivel posible de salud. Una parte importante de esta relación es la buena comunicación. He aquí algunas preguntas para iniciar la discusión con su médico.

ACERCA DE MI ENFERMEDAD.....

¿Cuál es mi diagnóstico?

¿Qué ocasionó mi enfermedad?

¿Mi enfermedad puede ser tratada?

¿Cómo afectará esta enfermedad mi visión ahora y en el futuro?

¿Debería vigilar la aparición de algunos síntomas particulares y avisarle si ellos aparecen?

¿Debería cambiar mi estilo de vida?

ACERCA DE MI TRATAMIENTO.....

¿Cuál es el tratamiento para mi enfermedad?

¿Cuándo comenzará el tratamiento y cuánto durará?

¿Cuáles son los beneficios de este tratamiento y cuán exitoso es?

¿Cuáles son los riesgos y los efectos colaterales asociados con este tratamiento?

¿Qué comidas, drogas, o actividades debería evitar mientras tome el tratamiento?

Si mi tratamiento incluye tomar un medicamento, ¿qué debería hacer si pierdo una dosis?

¿Hay otros tratamientos disponibles?

ACERCA DE MIS EXÁMENES....

¿Qué clase de exámenes tendré?

¿Qué espera Ud. descubrir con esos exámenes?

¿Cuándo conoceré los resultados?

¿Tengo que hacer algo especial para prepararme para algunos exámenes?

¿Tienen esos exámenes algunos efectos colaterales o riesgos?

¿Necesitaré más exámenes posteriormente?

Comprender las respuestas de su médico es esencial para una buena comunicación.

- Si Ud. no entiende las respuestas de su médico, haga preguntas hasta entender
- Tome notas, o pida que un amigo o familiar tome notas por Ud. O lleve un grabador que lo ayude a recordar la discusión.
- Pida a su médico que le escriba las instrucciones
- Pida a su médico material impreso acerca de su enfermedad
- Si Ud. todavía tiene problema en comprender las respuestas de su médico, pregunte dónde ir por más información
- Otros miembros de su equipo de salud, como enfermeras y farmacéuticos pueden ser buenas fuentes de información. Hable con ellos también.

Tomado y traducido de: <http://www.npei.nih.gov/health/talktodoc.htm>

XP/ 09/ 2004.