

Universidad de Los Andes
Facultad de Medicina
Departamento de Ciencias de la Conducta
Mérida-Venezuela
Prof. Gustavo Alcántara Moreno

Tema 1. El concepto de salud y el proceso salud-enfermedad

Objetivos Generales:

- Conocer y analizar desde una perspectiva crítica el concepto de salud de la Organización Mundial de la Salud.
- Abordar el estudio de la salud y la enfermedad desde la perspectiva sociológica.



Contenido

- Se hace una evaluación crítica de la definición de salud institucional más importante a nivel mundial, que sería la formulada por la OMS en su Constitución (1946)
- Se destaca el hecho de que la salud está indisolublemente ligada a la enfermedad, conformando ambas el denominado proceso salud enfermedad



Definiciones importantes de salud



Organización Mundial de la Salud; Art. 3 del Proyecto de Ley de Salud y del Sistema Público Nacional de Salud

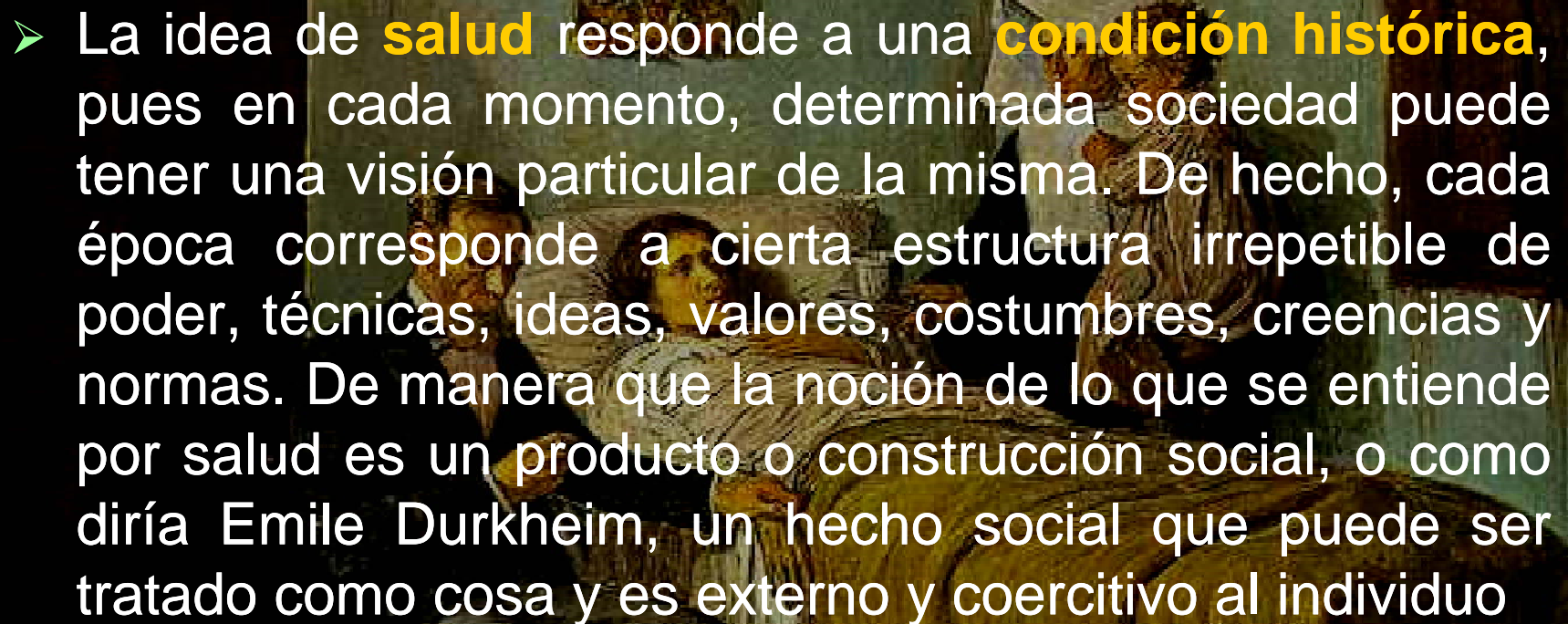


“**La salud es una síntesis**; es la síntesis de una multiplicidad de procesos, de lo que acontece con la biología del cuerpo, con el ambiente que nos rodea, con las relaciones sociales, con la política y la economía internacional” (Briceño- León, 2000, p. 15).



“La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”.

- **Art. 3 PLSSPNS** “la condición individual y colectiva de calidad de vida y bienestar, es el resultado de condiciones biológicas, materiales, psicológicas, sociales, ambientales, culturales y de la organización y funcionamiento del sistema de salud; producto de las determinantes sociales, ambientales, biológicas y del sistema de salud. Su realización define la condición de estar y permanecer sano, ejerciendo cada cual a plenitud sus capacidades potenciales a lo largo de cada etapa de la vida”.

- 
- La idea de **salud** responde a una **condición histórica**, pues en cada momento, determinada sociedad puede tener una visión particular de la misma. De hecho, cada época corresponde a cierta estructura irrepetible de poder, técnicas, ideas, valores, costumbres, creencias y normas. De manera que la noción de lo que se entiende por salud es un producto o construcción social, o como diría Emile Durkheim, un hecho social que puede ser tratado como cosa y es externo y coercitivo al individuo

- **Hecho social material:** entidades reales y materiales. Ej.: la arquitectura, el derecho, la Iglesia, el Estado.
- **Hecho social inmaterial:** normas y valores culturales que no necesariamente se exteriorizan y materializan. Ej.: El status social del médico en el siglo XIX con respecto al siglo XX.

Críticas de la Definición de Salud de la OMS


- La definición tiene un **problema epistemológico** importante, pues da por sentado que hay un consenso universal sobre lo que significan los términos clave de la definición, esto es, salud, bienestar y población, por lo que se trata de una definición ahistórica y apolítica.
- La idea de “**completo bienestar**” introduce la noción de **normalidad** en la salud (ver Briceño-León, 2000. p. 16). Pero una persona puede aparentar estar sana sin estarlo. Existen condiciones que en la actualidad podrían muy bien no ser consideradas como enfermedad o como un problema relacionado con la misma



Críticas



- Si bien existen patrones socialmente aceptados o deseables, referidos a lo que es o no es normalidad, no es posible construir a partir de allí una idea de normalidad que se imponga, excluyendo o considerando enfermos a quienes se salgan del patrón o modelo. El resultado podría ser la **discriminación** y la **intolerancia**.
- La identificación de la salud con el bienestar, plantea **dificultades operacionales** para delimitar las responsabilidades del sector salud pero, al mismo tiempo, “establece la responsabilidad de los otros sectores relacionados a la salud y la necesidad de la acción intersectorial para ello” (Guerra de Macedo, 2002, p. 6).

An abstract painting with a warm, textured background of reds and oranges. In the center, a dark silhouette of a person stands next to a red car. The scene is overlaid with various geometric shapes and colors, including a large blue oval, a yellow rectangle, and a green cube. The overall composition is layered and complex.

El drama de la **medicina contemporánea** es que “siendo básicamente biológica, ignora la etiología no biológica de muchas enfermedades y su correspondiente terapéutica, igualmente no biológica” (Martínez, 2006).

La salud requiere intervenciones sociales tales como las de producción, distribución de la renta, consumo, vivienda, trabajo, ambiente, etc.



Ventajas de la Definición de salud de la OMS

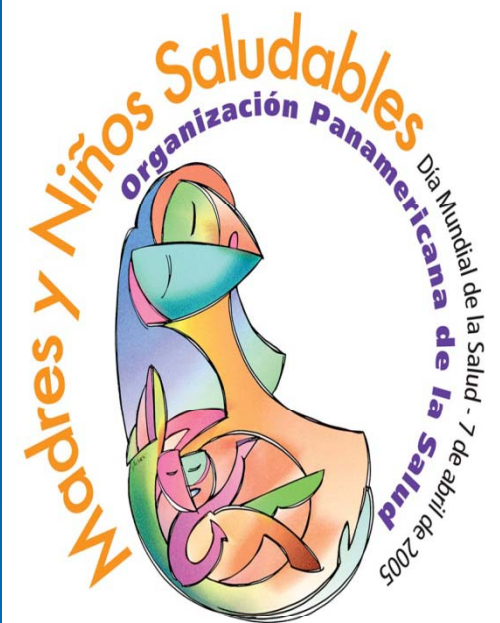
- La misma superó el enfoque **asistencialista sanitario** predominante en gran parte de los países en el ámbito mundial, el cual tenía una noción negativa de la salud, pues la entendía como la ausencia de enfermedad o lesión. (Evans y Stoddart, 1996, p. 29).
- Se trata de una **definición holística y progresista** que considera a la salud ya no sólo como un fenómeno meramente somático y psicológico, sino también social.





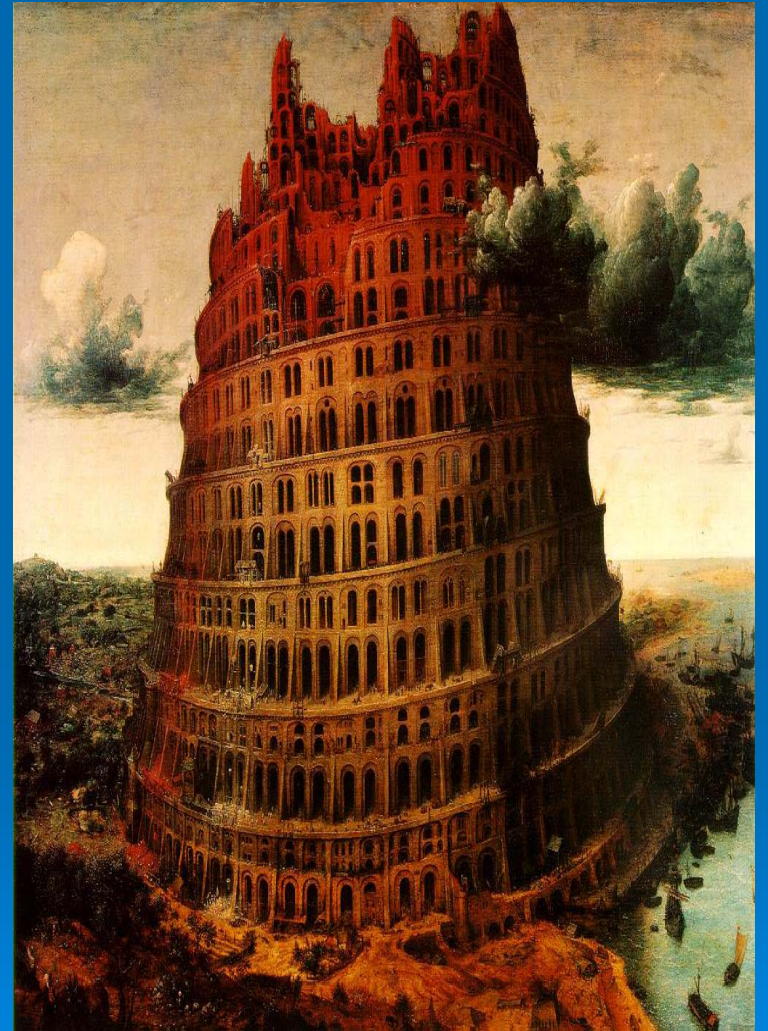
Más Ventajas

- Esta definición de salud “es una meta que hay que tratar de alcanzar, más que un estado que se pueda alcanzar; sin embargo, es útil porque proporciona un marco para establecer objetivos de salud” (Rodríguez y Goldman, 1996, p. 12).
- Representa una importante superación del paradigma biologicista, que a partir de la revolución de la microbiología, consideraba a la salud como exclusivamente individual, reforzando en forma acentuada el paradigma curativista de la medicina.



Enfoque interdisciplinario y post positivista

- Los estudios interdisciplinarios reúnen varios investigadores de diversas disciplinas pero con interacción de términos, enfoques y metodología, lo cuales se integran desde el comienzo, teniendo en cuenta los procedimientos y trabajo de los otros en vista a una meta común que define la investigación (Martínez, 2003).



- La salud es un **objeto de conocimiento complejo**, que ha perdido la susceptibilidad de ser explicado eficientemente desde una perspectiva disciplinaria reduccionista y fragmentada, motivado a su **multidimensionalidad**.
- La salud está enmarcada en el área de intersección de diversas ciencias, tanto naturales como sociales. Se trata de un área de conocimiento que intenta estudiar lo que se denomina como **sistema global**, en tanto “investigar uno de tales sistemas significa estudiar un trozo de la realidad que incluye aspectos físicos, biológicos, sociales, económicos y políticos” (García, 1996, p. 52).



El binomio salud y enfermedad como proceso

- No es pertinente hablar de salud a secas, sin considerarla indisolublemente ligada a la enfermedad. Se trata entonces de un proceso, **el proceso salud-enfermedad**.



- La *situación de salud* de una población se define como “el conjunto de problemas de salud identificados, explicados y jerarquizados, que son la consecuencia de las condiciones económicas, sociales, políticas y culturales de la población” (Castellanos, 1998. p. 81).

Preparemos el futuro de la vida

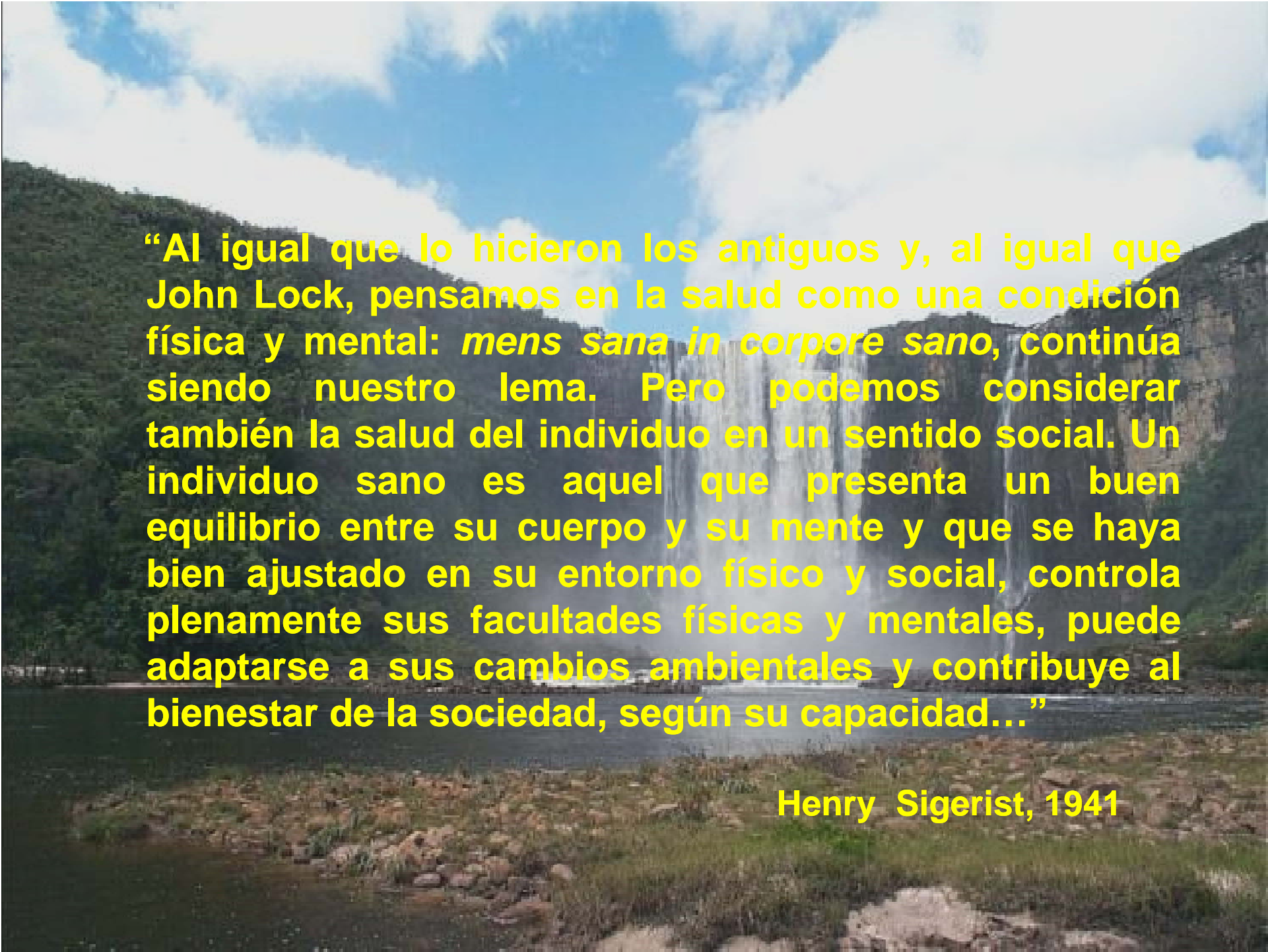


Ambientes
saludables
para los niños

- Conociendo la situación de salud se pueden elaborar comparaciones entre diversas poblaciones a partir de tres dimensiones: **estilos de vida**, nivel individual, decisiones que cada quién toma como persona y sobre las cuales tiene una responsabilidad y conciencia directa, interviniendo en las mismas aspectos biológicos propios de cada individuo, además de hábitos o costumbres aprendidas mediante el proceso de socialización
- **condiciones de vida** prácticas de los diversos grupos sociales, bien sea amigos, compañeros de trabajo, colegas, vecinos, entre otros
- **y modos de vida** abarca al conjunto de la sociedad, que resulta de la confluencia del medio natural o las condiciones ecológicas, el sistema económico, el régimen político, la cultura y la historia



- Con respecto a la salud considerada en un **enfoque del individuo**, que estaría relacionado entonces con su estilo de vida, Bonilla-Castro sugiere que para abordar de manera óptima el estudio sobre el estado de salud de una persona es necesario hacer un “diagnóstico físico del individuo, un reconocimiento de los factores del medio ambiente geográfico que puedan causar las alteraciones en la salud y considerar asimismo la salud teniendo en cuenta su dimensión social” (1999, P. 37).



“Al igual que lo hicieron los antiguos y, al igual que John Lock, pensamos en la salud como una condición física y mental: *mens sana in corpore sano*, continúa siendo nuestro lema. Pero podemos considerar también la salud del individuo en un sentido social. Un individuo sano es aquel que presenta un buen equilibrio entre su cuerpo y su mente y que se haya bien ajustado en su entorno físico y social, controla plenamente sus facultades físicas y mentales, puede adaptarse a sus cambios ambientales y contribuye al bienestar de la sociedad, según su capacidad...”

Henry Sigerist, 1941