

# LACTANCIA MATERNA



**Dr. G. E. Chacón Vivas**  
**Gineco-Obstetra**  
**Profesor**



# CONCEPTO

- **Es un sencillo acto mecánico pero complejísimo sistema biológico que forma parte del proceso puerperal consistente en la alimentación de la criatura por medio de la LECHE MATERNA en el período de la vida en que mama**

# VENTAJAS

## ➤ RECIEN NACIDO:

**Nutricionales**

**Inmunológicas**

**Afectivas**

**Anatómicas**

**Nerviosas (S. N. C.)**

# COMPOSICION DE LA LECHE

	Proteínas	Grasas	Glúcidos	Minerales	Calorías
<b>Mujer</b>	1.5 %	4.0 %	6.7 %	0.2 %	67 Kcal
<b>Vaca</b>	3.5 %	3.8 %	4.0 %	0.7 %	67 Kcal

# DIFERENCIAS ENTRE LA LECHE DE

	<b>MUJER</b>	<b>VACA</b>
<b>Digestión</b>	Caseína: Micelas más pequeñas	Caseína de coágulos grandes
<b>Osmolaridad</b>	286 mOsm/l	350 mOsm/l. Carga renal excesiva
<b>Proteínas</b>	Suficiente para los requerimientos	Beta-lactoglobulina: Alergeno
<b>Lisozima</b>	8 % de las proteínas: Función inmunológica	Sólo existe en trazas
<b>Taurina</b>	Esencial para hacer crecer al prematuro	No tiene

# DIFERENCIAS ENTRE LA LECHE DE

	<b>MUJER</b>	<b>VACA</b>
<b>Hierro</b>	Se absorbe en 50 %	Leche de vaca: 10 % Fórmulas fortif.: 4 %
<b>Calcio y Fósforo</b>	Menores pero con una relación mayor 2:4	Relación menor 1:3 Reabsorción menor
<b>IgA</b>	100 – 140 mg/100 ml.	3 mg/100 ml.
<b>Com. Bioactivos</b>	Mod. de crecimiento, enzimas, hormonas	No hay (En la leche Procesada)
<b>Cistina/Metionina</b>	Esencial para el R.N. de pretérmino	Tiene alta concentrac. de metionina

# VENTAJAS

## ➤ PUERPERA:

Compensación afectiva

Recuperación orgánica

Pérdida de peso (Estética)

Planificación familiar (MELA). Sexualidad

Recuperación de la masa ósea y anemia

Prevención del Ca. de mama, útero y ovario

# VENTAJAS

## ➤ **FAMILIA:**

**Incremento de los vínculos afectivos**

**Ahorro al no consumir leches artificiales**

**Ahorro al no adquirir biberones, jabón**

**Ahorro en combustibles (Electricidad, gas)**

**Ahorro en hospitalizaciones y medicamentos**

**Sin gastos en anticonceptivos y toallas sanitarias**



# VENTAJAS

## ➤ PAIS:

Ahorro en divisas por importación de leche y otros alimentos para lactantes

Evita gastos en la producción de aluminio, papel, cartón, combustible

Ahorro en albergues, alimentos y medicamentos para el ganado

Evita la deforestación para pastizales

# FISIOLOGIA DE LA LACTANCIA



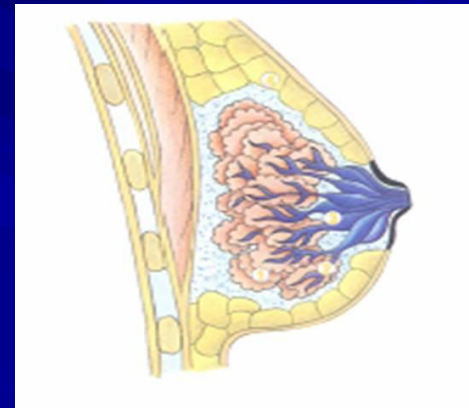
# ETAPAS

- ✓ Desarrollo preparatorio de la glándula mamaria (Mamogénesis)
- ✓ Secreción de la leche (Lactogénesis)
- ✓ Sosténimiento de la secreción láctea (Galactopoyesis)
- ✓ Excreción de la leche

# MAMOGENESIS

## Fuera del Embarazo:

- ✓ Estrógenos: Conductos + Estroma periductal y Estructura lóbulo-alveolar (*Estimulación*)  
Progesterona (*Modulación* de Estrógenos) para el desarrollo normal de esas estructuras
- ✓ Prolactina (PRL)
- ✓ Hormona de crecimiento (HGH)
- ✓ Insulina
- ✓ Tiroxina
- ✓ Parathormona (PTH)
- ✓ Adrenocorticoides



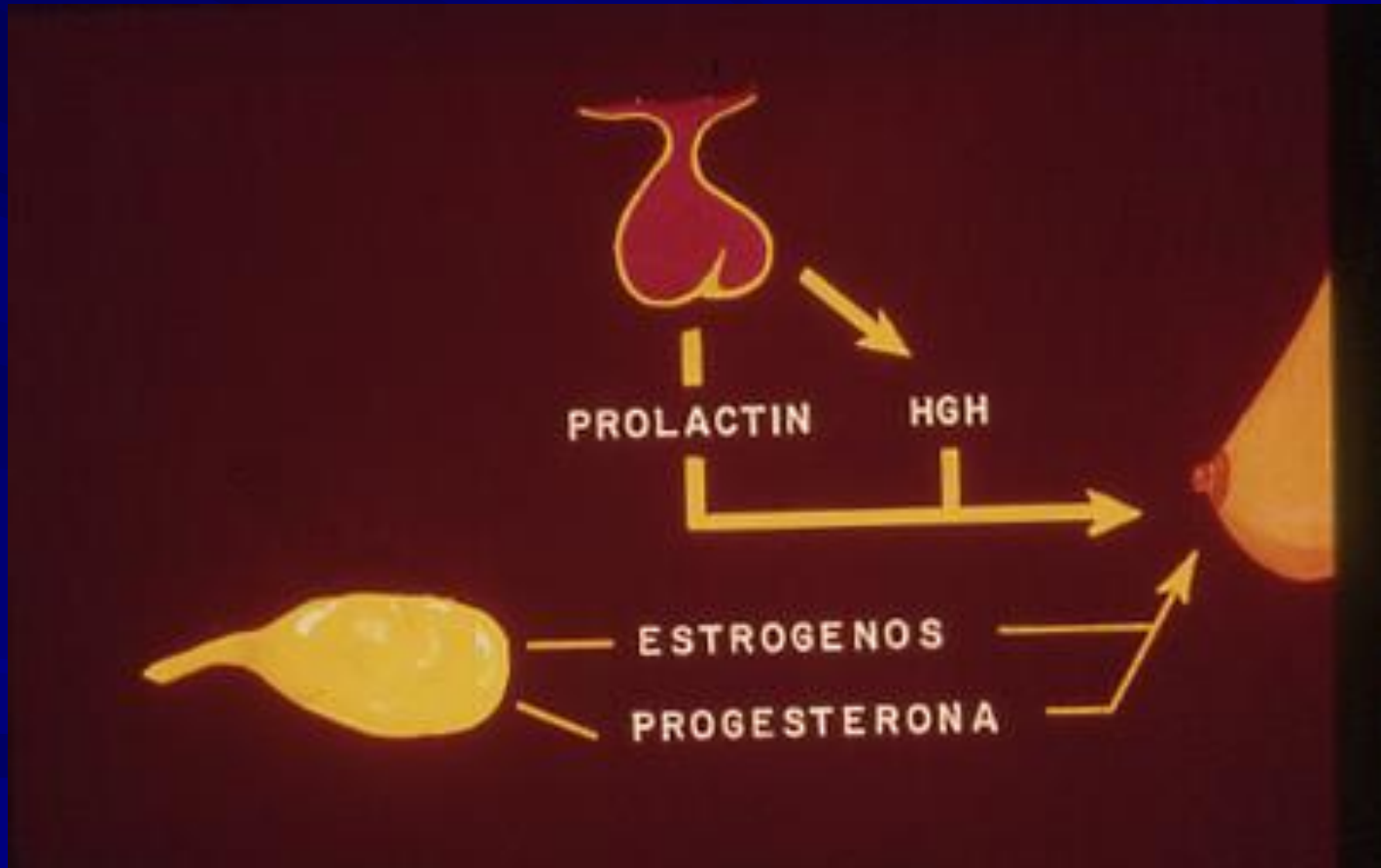
# MAMOGENESIS

## Embarazo:

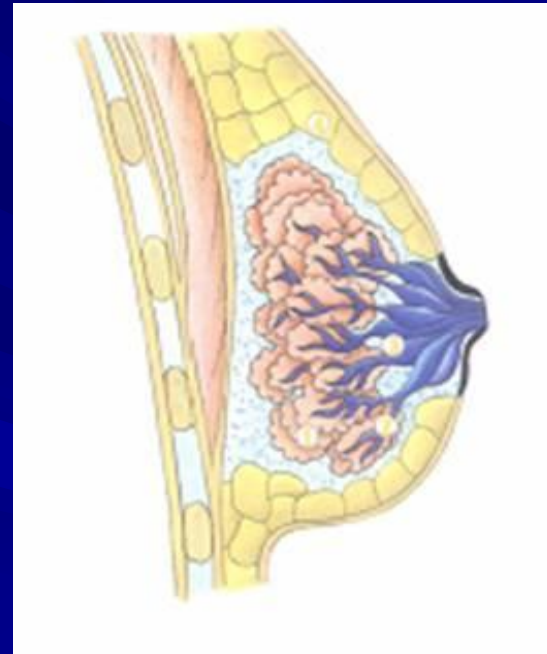
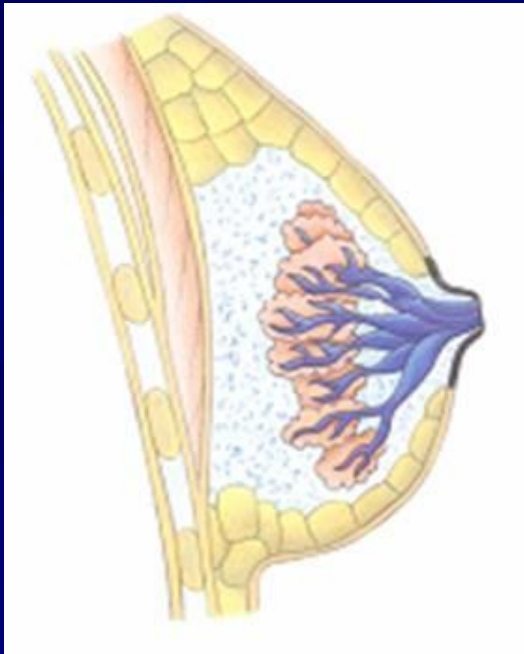
- ✓ Lactógeno placentario (HPL)
- ✓ Prolactina (PRL)



# MAMMOGENESIS



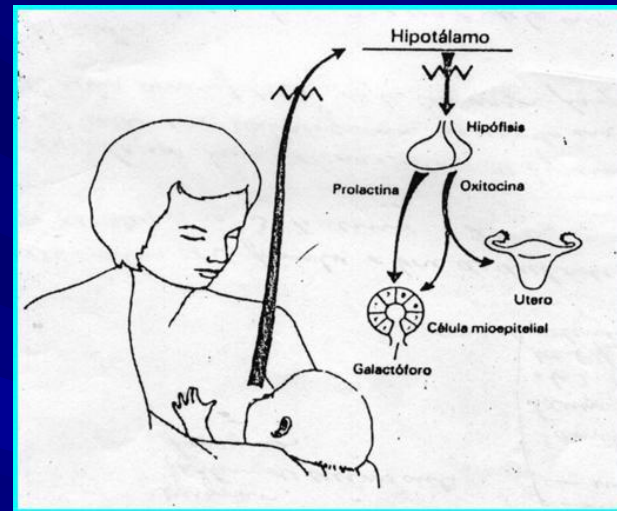
# MAMMOGENESIS



# LACTOGENESIS

## Embarazo:

- ✓ Prolactina (PRL)
- ✓ ACTH

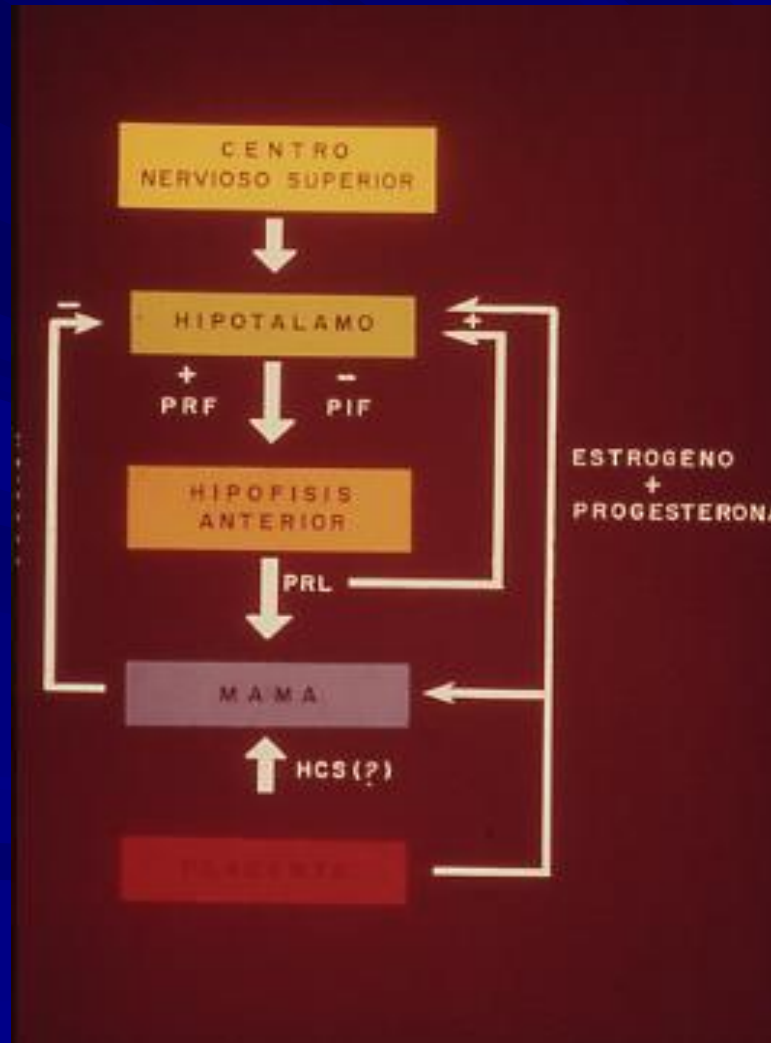


## Después del Parto y Alumbramiento:

- ✓ Disminución de Estrógenos, Progesterona y HPL  
(*Retroalimentación negativa*)



# LACTOGENESIS



# GALACTOPOYESIS

- ✓ Prolactina (PRL)
- ✓ ACTH
- ✓ Estímulos nerviosos: Auditivos, visuales
- ✓ Estímulos síquicos: Ansiedad, dolor
- ✓ Estímulos mecánicos: Presión en senos lactíferos
- ✓ Estímulos térmicos: Frío intenso
- ✓ ESTIMULO REFLEJO: SUCCION DEL PEZON



# EXCRECION DE LA LECHE

✓ Estímulos Nerviosos y Síquicos

✓ REFLEJO NEUROHUMORAL:

Vía aferente: Nerviosa

Haces medulares y encefálicos

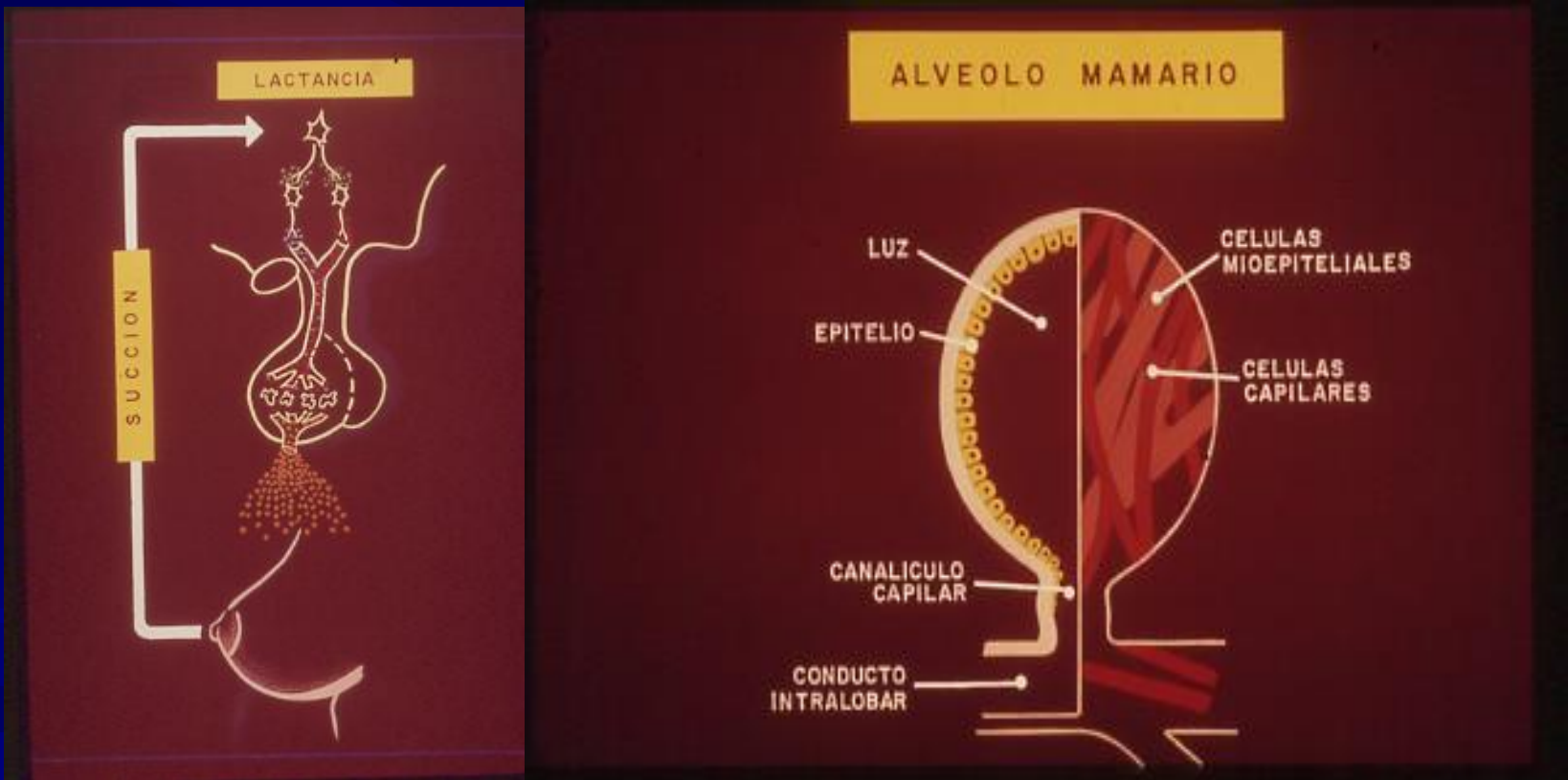
Núcleos supraópticos y paraventriculares

Haces supraóptico-hipofisarios

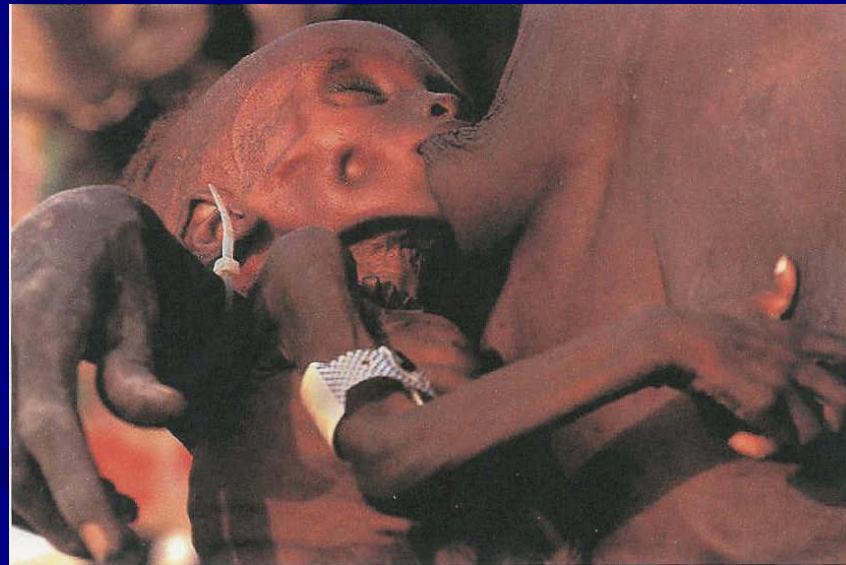
Vía eferente: Hormonal

Oxitocina (Células mioepiteliares)

# EXCRECION DE LA LECHE



# CONTRAINDICACIONES PARA LA LACTANCIA



# RECIEN NACIDO



- ✓ **Obito**
- ✓ **Inmaduro**
- ✓ **Malformaciones de boca (Paladar) y vías aéreas superiores**
- ✓ **Intolerancia a la leche materna (Muy rara)**

# PUERPERA

- ✓ **Malformaciones del pezón**
- ✓ **Infecciones: *Bacterianas* (TBC activa), *Virales* (HIV, Hepatitis B, Citomegalovirus, Herpes virus)**
- ✓ **Drogadicción (Cocaína, heroína, marihuana)**
- ✓ **Fármacos (Radioisótopos, psicotrópicos, *Antibióticos* (Cloramfenicol, metronidazol), *Quimioterápicos* (Metotrexate))**

# INHIBICION DE LA LACTANCIA





# TECNICAS

- ✓ **Métodos naturales:**

**Evitar estimulación. Limitar ingesta de líquidos.  
Vendaje compresivo. Hielo local**

- ✓ **Métodos hormonales**

- ✓ **Inhibidores de prolactina**

- ✓ **Antiestrogénicos:**

**Tamoxifeno. Clomifeno**

# TECNICAS

- ✓ **Métodos hormonales:**  
Estrógenos (Naturales, sintéticos). Andrógenos.  
Combinaciones
- ✓ **Inhibidores de prolactina:**  
Piridoxina  
2-bromo-alfa-ergocriptina (Parlodel)  
Cabergolina (Dostinex, tab. 0.5 mg.)

# TECNICAS

- ✓ **Inhibición:**  
**CABERGOLINA (Dostinex):** Una tableta B. I. D.,  
como dosis única
- ✓ **Supresión:**  
**CABERGOLINA (Dostinex):** Media tableta B. I. D.,  
durante dos días seguidos

# GRACIAS POR LA ATENCIÓN PRESTADA

Espero sus preguntas

