

UNIVERSIDAD DE LOS ANDES
Instituto Autónomo Hospital Universitario de Los Andes
DEPARTAMENTO DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA
Servicio de Obstetricia

ALTERNATIVAS EN ANTICONCEPCION



Dr. Germán E. Chacón Vivas
Gineco – Obstetra
Profesor

TIPOS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

○ Métodos químicos y hormonales:

➤ Espermicidas.

➤ Hormonales:

1. Píldora anticonceptiva.

2. **Implante subdérmico.**

3. **Anillo vaginal.**

4. **Parches cutáneos.**

5. Inyectable.



IMPLANTES SUBDÉRMICOS

IMPLANON[®]

Es un anticonceptivo constituido por un implante único que se coloca debajo de la piel en la parte superior del brazo y que proporciona una protección altamente confiable para prevenir embarazos hasta por 3 años.



IMPLANTES SUBDÉRMICOS IMPLANON[®]

Consiste en una varilla no biodegradable de 2 mm de diámetro y 4 cm de largo que libera lentamente el progestágeno (Etonogestrel)



IMPLANTES SUBDÉRMICOS

IMPLANON[®]

Mecanismo de Acción:

- ❖ Impedir la ovulación.
- ❖ Engrosar el moco cervical.

IMPLANTES SUBDÉRMICOS

IMPLANON[®]

Colocación:

1. Evaluar historia clínica y realizar adecuado examen físico.
2. Anestesia local en un área pequeña del brazo no dominante.
3. Insertar el implante bajo la piel.
4. La técnica tarda pocos minutos.



IMPLANTES SUBDÉRMICOS

IMPLANON[®]

Cuándo se coloca:

Colocado en los primeros cinco días del período menstrual ofrece protección inmediata. De lo contrario se debe utilizar un método adicional de anticoncepción durante los primeros siete días de uso.

IMPLANTES SUBDÉRMICOS

IMPLANON[®]

Beneficios o ventajas:

1. Alta efectividad anticonceptiva (99.5%).
2. Excelente opción cuando hay contraindicación para el uso de estrógenos.
3. Excelente elección durante la lactancia.
4. Bajo costo a mediano plazo.

IMPLANTES SUBDÉRMICOS

IMPLANON[®]

Beneficios o ventajas:

5. Sin efecto acumulativo del medicamento: al retirar los implantes se elimina la hormona en pocos días.
6. No requiere tomar un medicamento diario.
7. No es necesario colocar protección extra antes de tener relaciones sexuales.

IMPLANTES SUBDÉRMICOS

IMPLANON[®]

Efectos secundarios:

- ✓ Alteración del patrón regular de sangrado menstrual 35%.
- ✓ Sangrado genital abundante y prolongado 18%.
- ✓ Aumento de peso, acné, retención de líquido (edema), depresión: menos del 10%.

IMPLANTES SUBDÉRMICOS

IMPLANON[®]

Desventajas:

- ✓ Complicaciones locales en el sitio de la inserción (incisiones cutáneas, anestésicos locales, hematomas, infección).
- ✓ Efectividad disminuida en pacientes obesas (Índice de masa corporal mayor de 30).
- ✓ No protegen contra enfermedades de transmisión sexual.

IMPLANTES SUBDÉRMICOS

IMPLANON[®]

Desventajas:

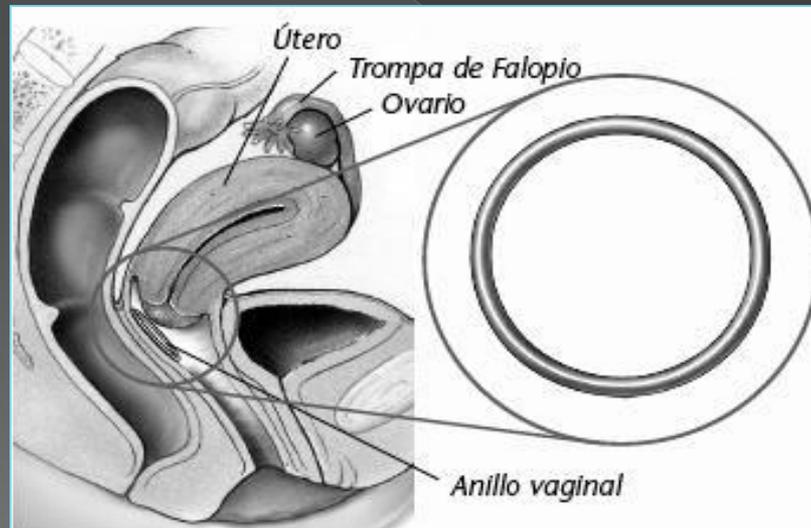
- ✓ Dependencia médica para colocación y retiro del dispositivo.
- ✓ Alto costo inicial.

Tiempo de uso permitido y retorno de la fertilidad:

Sin restricciones de tiempo de uso como método anticonceptivo y retorno inmediato de la fertilidad.

ANILLOS VAGINALES: NUVARING®

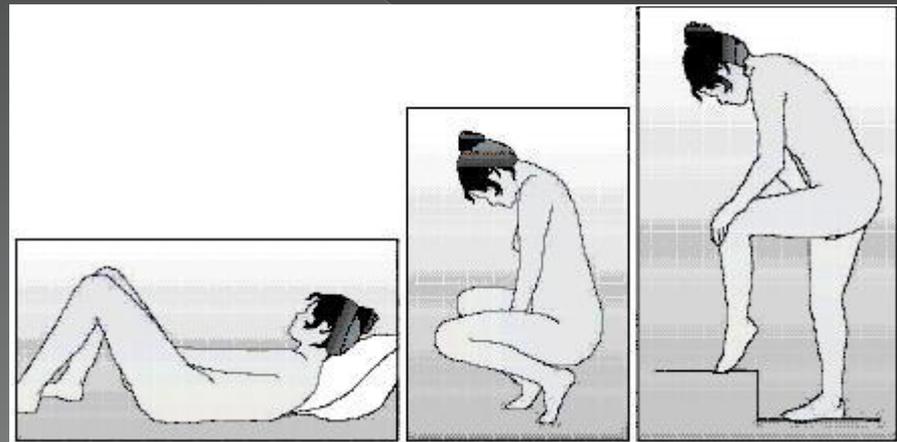
Anillo de plástico blando con un diámetro exterior de 54 mm y 4 mm de espesor (libera en forma continua estrógenos y progestágenos. Etinilestradiol y Etonogestrel)



El anillo vaginal es un anillo de plástico que se coloca en la parte superior de la vagina.

ANILLOS VAGINALES: NUVARING®

- Fácil inserción por la mujer misma dentro de su vagina. Se mantiene colocado en su lugar durante 3 semanas.
- Las hormonas ingresan en el organismo a través del epitelio vaginal.



ANILLOS VAGINALES: NUVARING®

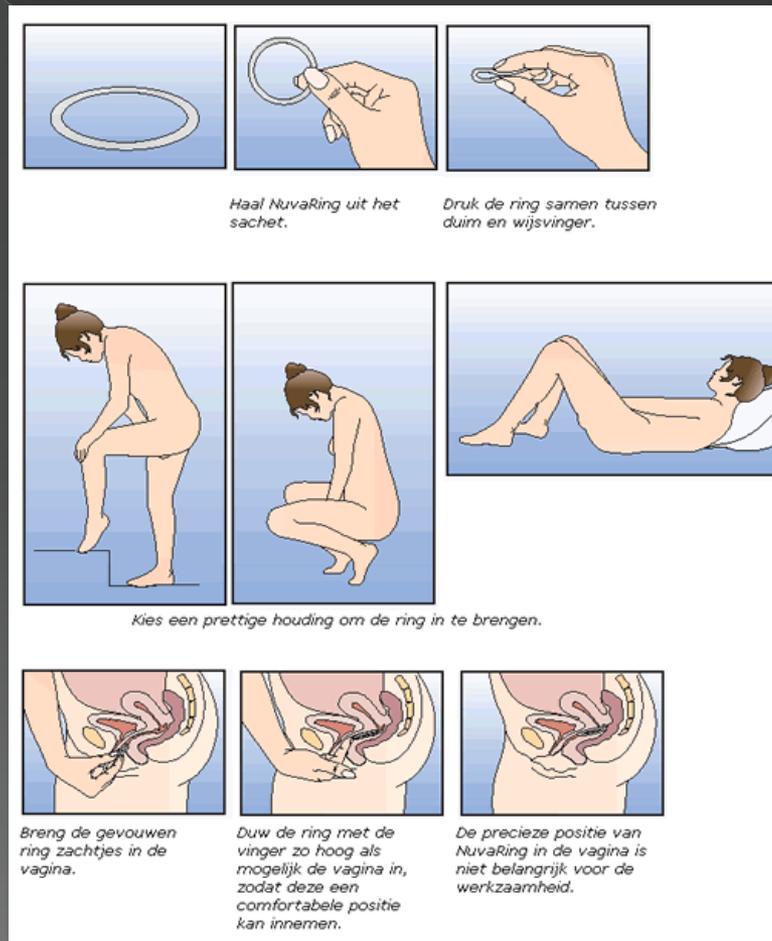
Colocación:

- El anillo se coloca profundamente en la vagina entre el 1er y el 5to día de la menstruación dejándolo por tres semanas.
- Lavarse las manos con agua y jabón.
- Utilizar los dedos para presionar los bordes del anillo.



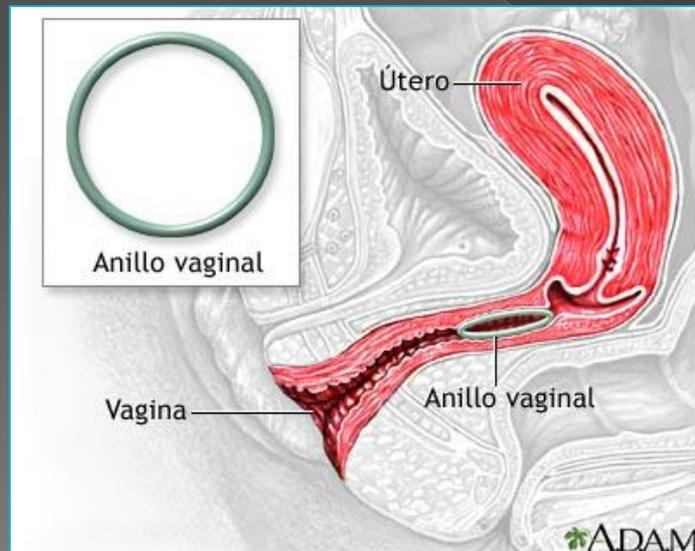
ANILLOS VAGINALES: NUVARING®

- Introducir el anillo suavemente dentro de la vagina.



ANILLOS VAGINALES: NUVARING®

- La posición exacta del anillo dentro de la vagina no tiene importancia.
- No sacar el anillo durante la relación sexual.
- Retirar cuando se cumplan tres semanas, el mismo día de la semana que se colocó.



ANILLOS VAGINALES: NUVARING®

Mecanismo de Acción:

- ❖ Idéntico al de los A.O.: evitan la ovulación.
- ❖ También provocan el engrosamiento del moco cervical, impidiendo que los espermatozoides lleguen al óvulo.

ANILLOS VAGINALES: NUVARING®

Errores en el uso del anillo:

- El envase cerrado es expuesto a temperaturas muy altas o a la luz directa del sol.
- Se sale de la vagina y no se vuelve a colocar dentro de las tres horas siguientes.
- No se mantiene en su lugar dentro durante tres semanas consecutivas

ANILLOS VAGINALES: NUVARING®

Beneficios o ventajas:

- ✓ Anticoncepción efectiva con muy pocos efectos adversos (99% de efectividad).
- ✓ Método muy cómodo y de baja dosis equivalente a las píldoras de menor dosis estrogénica (15 mcg de etinilestradiol).

ANILLOS VAGINALES: NUVARING®

Beneficios o ventajas:

- ✓ Menstruaciones más regulares, menos intensas y más cortas.
- ✓ Una vez que se deja de usar el anillo, se recupera rápidamente la capacidad de quedar embarazada.
- ✓ El anillo no interfiere en las relaciones sexuales.

ANILLOS VAGINALES: NUVARING®

Efectos secundarios:

- ✓ Sangrado entre períodos menstruales (Spotting).
- ✓ Aumento o pérdida de peso.
- ✓ Sensibilidad mamaria.
- ✓ Náuseas y en raras ocasiones vómitos.
- ✓ Cambios de humor.
- ✓ Cefalea.

ANILLOS VAGINALES: NUVARING®

Contraindicaciones:

- Anomalías congénitas vaginales.
- Grandes fumadoras.
- Embarazo
- Antecedentes de enfermedades vasculares: infartos cardiacos, tromboembolismo, accidentes cerebro-vasculares (ACV).

ANILLOS VAGINALES: NUVARING®

Contraindicaciones:

- Enfermedades autoinmunes con componente trombótico (lupus eritematoso sistémico, síndrome antifosfolípidos).
- Trastornos e insuficiencia hepática, hepatitis aguda.
- Cáncer sensible a hormonas femeninas.
- Embarazo o su sospecha, sangrado vaginal no diagnosticado

ANILLOS VAGINALES: NUVARING®

Tiempo de uso permitido y retorno de la fertilidad:

Sin restricciones de tiempo de uso como método anticonceptivo.

El retorno a la fertilidad se estima dentro del primer mes.

PARCHES CUTÁNEOS: EVRA®.

Método de control de la natalidad reversible, hormonal consistente en un parche de plástico fino que combina estrógenos y progestagenos (etinilestradiol y norelgestromina), de color beige que se adhiere a la piel.



PARCHES CUTÁNEOS: EVRA®.

Cada sistema terapéutico transdérmico libera hormonas c/24 horas.

El parche puede usarse en los glúteos, el pecho (excepto los senos), parte superior de la espalda o brazo, o el abdomen.



PARCHES CUTÁNEOS: EVRA®.

- ❖ El parche se creó para usarse por una semana. No debe despegarse durante las actividades regulares como bañarse, hacer ejercicios o nadar.



PARCHES CUTÁNEOS: EVRA®.

- ❖ El primer parche debe colocarse dentro de los cinco días luego de que comenzó el período menstrual.
- ❖ Aplicar la mitad adhesiva del parche sobre una parte limpia y seca de la piel presionando durante 10 segundos.



PARCHES CUTÁNEOS: EVRA®.

- ❖ Revisar diariamente el parche para estar seguro de que está en su lugar.
- ❖ Retirarlo después de una semana. Vuelva a aplicar un parche nuevo una vez por semana. “Día de cambio del parche” de la segunda y la tercera semana.

La menstruación se presenta durante la semana de descanso.

PARCHES CUTÁNEOS: EVRA[®].

Mecanismo de Acción:

- Evitar la ovulación.
- Espesar el moco cervical impidiendo la unión entre espermatozoide y óvulo.
- Adelgazar el endometrio.

PARCHES CUTÁNEOS: EVRA®.

Beneficios o ventajas:

- ✓ Protege de los embarazos durante un mes. Y no requiere tomar una píldora diariamente.
- ✓ Muchas mujeres que usan el parche tienen períodos más regulares, livianos y de menor duración.



PARCHES CUTÁNEOS: EVRA®.

Beneficios o ventajas:

- ✓ Se recupera rápidamente la capacidad de concepción una vez que se deja de usar el parche.
- ✓ El parche no interfiere en las relaciones sexuales.



PARCHES CUTÁNEOS: EVRA®.

Efectos secundarios:

- ✓ Sangrado entre períodos (Spotting).
- ✓ Sensibilidad en los senos.
- ✓ Cambios en el humor.
- ✓ Dolor de cabeza.
- ✓ Náuseas y en raras ocasiones, vómitos.
- ✓ Reacción cutánea en el sitio de aplicación



PARCHES CUTÁNEOS: EVRA®.

Contraindicaciones:

- Mujeres de más de 90 Kg.
- Fumadoras de más de 35 años.
- Otros factores como padecer o tener cierto tipo de cáncer, coagulopatías o antecedentes de Infarto al miocardio.



PARCHES CUTÁNEOS: EVRA[®].

Tiempo de uso permitido y retorno de la fertilidad:

Sin restricciones de tiempo de uso como método anticonceptivo. Retorno inmediato de la fertilidad.

MUCHAS GRACIAS !!!

gerchavi@gmail.com