



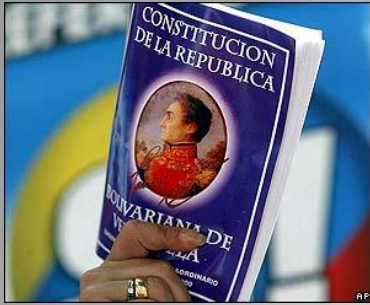
# MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS (Generalidades)

**Dr. Germán E. Chacón Vivas**  
**U. L. A. – I. A. H. U. L. A.**  
**Octubre, 2.013**



# PLANIFICACION FAMILIAR

**Adopción voluntaria de alguna forma de contracepción ayudando a las parejas a evitar o espaciar los embarazos según la percepción que tengan de la familia, que razonada y libremente desean tener.**



## ARTICULO 76

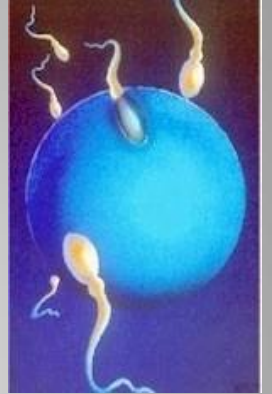
**«Cada persona tiene derecho a decidir libre y responsablemente el número de hijos e hijas que desee concebir y a disponer de la información y de los medios que le asegure el ejercicio de este derecho»**

# ANTICONCEPCION

**Es el conjunto de técnicas utilizadas de forma voluntaria, para controlar la fecundidad de la mujer permitiendo planificar los nacimientos de los hijos en el momento deseado, sin renunciar a una actividad sexual normal**

# ANTICONCEPCION

**Evitar que el óvulo,  
liberado cada mes por la mujer,  
en edad fértil, sea fecundado  
por los espermatozoides  
liberados durante la relación  
sexual.**



# ANTICONCEPCION

**Cada técnica anticonceptiva trata de controlar o impedir alguno de los siguientes procesos:**

- 1. La ovulación**
- 2. Penetración de los espermatozoides en los órganos reproductores femeninos**
- 3. Nidación uterina del óvulo fecundado**

# ¿ QUÉ MÉTODO ELEGIR ?

**NO HAY METODO ANTICONCEPTIVO QUE**

**SEA PERFECTO EN TODO MOMENTO Y**

**PARA TODAS LAS MUJERES**

# ELECCIÓN DEL METODO ANTICONCEPTIVO



**Circunstancias particulares**

**de cada pareja**



# ELECCION DEL METODO ANTICONCEPTIVO

**Características de cada método anticonceptivo que su ginecólogo revisará detenidamente para saber cuál es el método que mas le conviene**



# CARACTERISTICAS BASICAS DE LOS METODOS ANTICONCEPTIVOS

**Costo**

**Eficacia**

**Inocuidad**

**Aceptabilidad**

**Accesibilidad**

**Facilidad de empleo**

# TIPOS DE METODOS ANTICONCEPTIVOS

**Naturales**

**Barrera**

**Hormonales**

**Quirúrgicos**



# **METODOS NATURALES**

# METODOS NATURALES

## Fundamento:

Evitar las relaciones sexuales en los días fértiles del ciclo, alrededor de la ovulación



# METODOS NATURALES

**Ritmo de Ogino-Knaus**

**Método de Billings**

**Coito interrumpido**



**Requiere: ciclo menstrual regular y disciplina de la pareja.**

# **METODOS DE BARRERA**

# METODOS DE BARRERA

**Interponen un obstáculo químico o mecánico que evita temporalmente al entrada de los espermatozoides al útero**

**Condón masculino**

**Diafragma**

**Espermaticidas**

**Condón femenino**



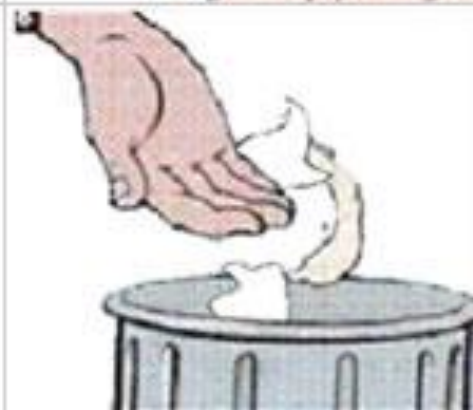
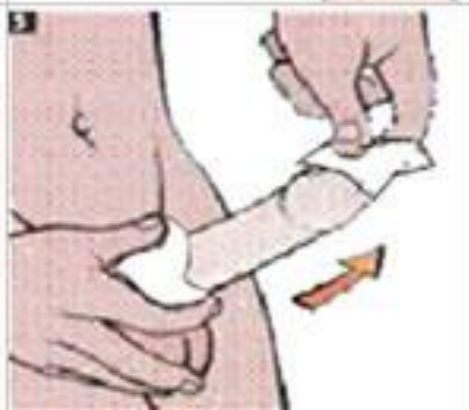
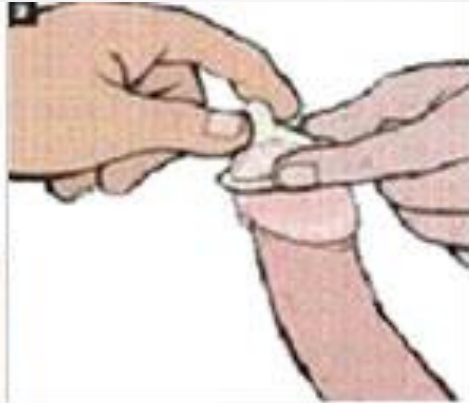
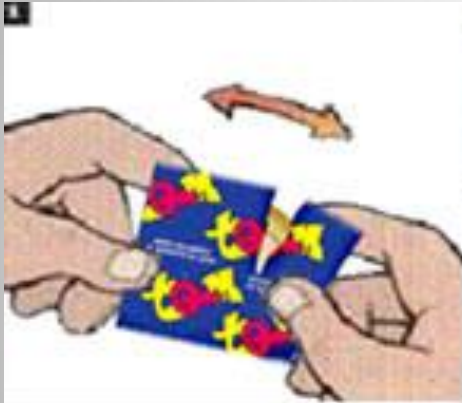
# CONDON MASCULINO

**88% de los casos son seguros**

**Su eficacia puede mejorar si se combina  
con una crema espermicida**

**Es de un solo uso**

**Protege de las enfermedades  
de transmisión sexual**



# CONDON FEMENINO

**Es un receptáculo de látex que se aplica y toma la forma de la vagina, protege incluso parte de la vulva**

**Puede emplearse para varios coitos**

**Lo usa la mujer a voluntad**

**No hay suficiente experiencia sobre su uso**

CONDÓN FEMENINO

## Efectivo método de protección

El condón femenino es tan efectivo para proteger de embarazos y males de transmisión sexual, como el masculino



### Pasos para colocar el condón



- 1 Sostenga el anillo interno y presione suavemente con sus dedos ese extremo.



- 2 En una posición cómoda, coloque el anillo interno del condón en el orificio de la vagina.



- 3 Introduzca uno de sus dedos dentro del condón y colóquelo en el conducto de la vagina.



- 4 Asegúrese que su pareja introduzca el pene dentro del condón.

CON NACIÓN

# DIAFRAGMA O CAPUCHÓN CERVICAL

Es una pequeña cúpula de goma que se coloca en la vagina, delante del cuello uterino. Existen diferentes tallas

**Dejar por seis a ocho horas posterior a las relaciones sexuales**

**82% de efectividad**

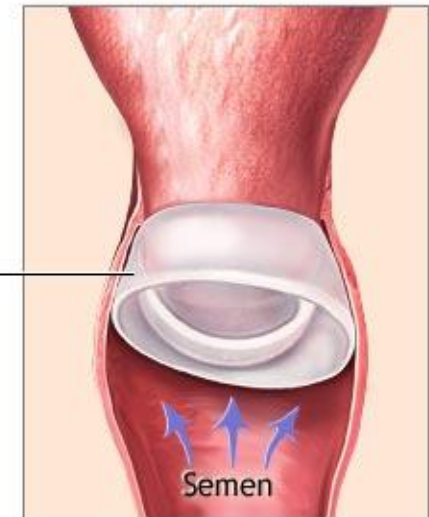
**Usarse con crema o jalea espermicida**



**Método de barrera:**  
El diafragma se ajusta  
en el cuello uterino  
e impide que los  
espermatozoides  
entren al útero



El capuchón  
cervical bloquea  
la entrada de los  
espermatozoides  
al cuello uterino





# ESPONJA VAGINAL

**Es una esponja cilíndrica suave que se coloca en el fondo vaginal**

**Mejora su eficacia si se usa con espermicidas**

**Es de uso único**

**Se puede mantener hasta 24 horas**



# ESPERMICIDAS

**Son sustancias químicas que destruyen los espermatozoides en la vagina**

**Existen muchas formas de presentación**

**Hay que introducirlo 15 min, antes de la penetración**

**Su tiempo de utilización es limitado**





# DISPOSITIVO INTRAUTERINO

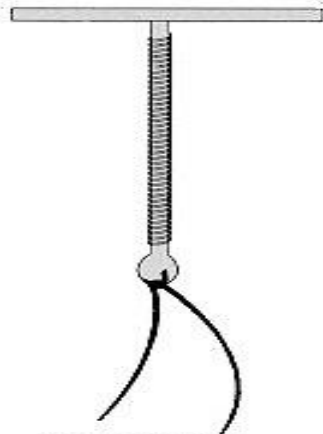
**Es un objeto de plástico que incorpora un metal u hormona y dispone de un hilo de control**

**Actúa por dos mecanismos:**

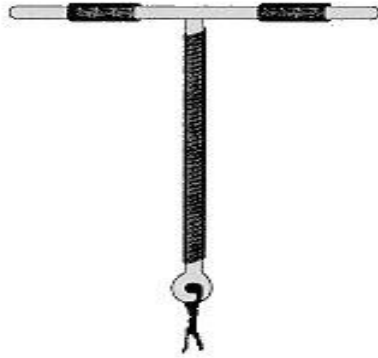
**Cambios a nivel de la mucosa uterina**

**Destrucción de los espermatozoides**

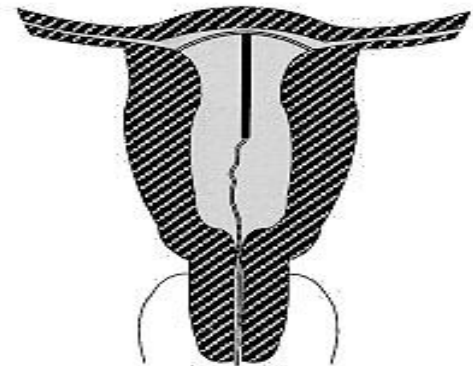
# DISPOSITIVO INTRAUTERINO

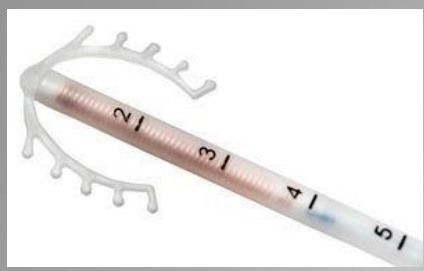


T de Cobre



T de Cobre





# DISPOSITIVO INTRAUTERINO

**Efectivos en un 97%**

**Se coloca por largos períodos de tiempo**

**Puede producir cambios del patrón de sangrado menstrual**

# **METODOS HORMONALES**

# METODOS HORMONALES

Consisten en la administración, por diferentes vías de compuestos hormonales, cuyo principal objetivo es la

SUPRESIÓN DE LA OVULACIÓN



# **METODOS HORMONALES**

## **TIPOS**

**Progestágenos solo por vía oral**

**Progestágenos por vía intramuscular**

**Implantes subcutáneos**

**Combinaciones estrógeno-progestágeno por vía oral**

**Combinaciones estrógeno-progestágeno por vía  
intramuscular**

**Combinaciones estrógeno-progestágeno por vía  
vaginal**

# PILDORA ANTICONCEPTIVA



**Es un anovulatorio**  
**Espesa el moco cervical**

**Alcanza casi el 100% de seguridad**

**Es de fácil uso, económica y extremadamente efectiva.**



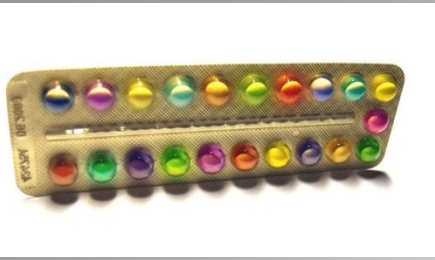
# PILDORA ANTICONCEPTIVA

¿Cuál es la píldora correcta ?

**Existe una gran variedad de píldoras, pero en la actualidad la tendencia es al uso de píldoras con bajas dosis hormonales**

**La selección depende de la evaluación ginecológica previa de cada paciente**





# PILDORA ANTICONCEPTIVA

¿Qué puede disminuir la efectividad de la píldora ?

**Vómitos o diarrea intensa dentro de las tres horas siguientes a la toma**

**Medicamentos**

**El método tiene muy pocas fallas (0,1%)**



# **PILDORA ANTICONCEPTIVA EFECTOS FAVORABLES**

**Mejora los dolores menstruales**

**Disminuye la duración y cantidad de sangrado  
menstrual**

**Previene la anemia**

**Mejora el acné**

**El riesgo de cáncer de ovario y endometrio  
disminuyen**



# PILDORA ANTICONCEPTIVA VARIEDADES

## Micropíldora

Contiene estrógenos y progestágenos a dosis muy bajas

## Minipíldora

Contiene solo progestágeno. Está indicada en la lactancia materna





# **PILDORA ANTICONCEPTIVA CONTRAINDICACIONES**

**Antecedentes de trombosis**

**Embarazo (actual)**

**Tumores malignos hormonodependientes**

**Enfermedades del hígado**

**Hipertensión arterial**

**Trastornos del metabolismo**



# **PILDORA ANTICONCEPTIVA CONTRAINDICACIONES**

**Enfermedades vasculares del cerebro o de los ojos**

**Condición fibroquística de la mama grave**

**Enfermedades psiquiátricas**

**Experiencia previa negativa de la paciente**

# ANILLO VAGINAL

**Vagina adecuada para utilizar un anillo anticonceptivo por:**



**Posición anatómica ya que parte media y superior de la vagina es más espaciosa y en bipedestación adopta una posición más horizontalizada**

**Posee dos esfínteres funcionales que evitan expulsiones espontáneas**

# ANILLO VAGINAL

**Administración, mediante un anillo de plástico blando, de compuestos hormonales que inhiben la ovulación**  
**Se aplica mensualmente con una semana de descanso**



**Paso 1: Elige una posición cómoda.**



**Paso 2: Presiona los lados de Nuvaring juntándolos y ponlo en tu vagina.**



**Paso 3: Nuvaring® está bien puesto cuando ya no lo sientes.**

# IMPLANTE SUBDERMICO

**Liberación hormonal constante a dosis fija por 3 años, inhibiendo la ovulación**

**Reversible**

**Ideal para mujeres que olvidan la toma de la píldora**

**Efecto adverso: Amenorrea**





# PARCHE ANTICONCEPTIVO

**Administración por vía transdérmica de compuestos hormonales que inhiben la ovulación**

**Se aplica semanalmente, con siete días de descanso**





# INYECCIONES

**Administración por vía intramuscular de compuestos hormonales que inhiben la ovulación**

**Se aplica mensual o trimestralmente**

**Ideal en pacientes con patología gástrica y que olvidan la toma de la pildora**

**Efectos adversos: cambios en el ciclo menstrual**



# ANTICONCEPCION DE EMERGENCIA

## (Píldora del día siguiente)

### INDICACIONES:

Violación

Rotura de preservativo

Relación sexual sin protección

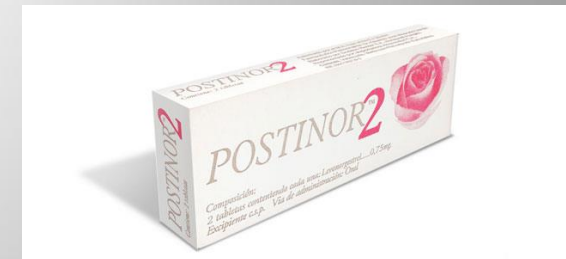
### EMPLEO:

Primeras 72 horas (Tres días)

### VARIETADES:

ACO: Dos tabletas c/8 horas por 3 dosis

Levonogestrel: Dos tabletas en doce horas. Una tableta



**La práctica o no de anticoncepción  
debe ser decisión de la pareja**

**Es función del médico informarles  
sobre las opciones y orientar con  
objetividad la selección del método**


**Si decides tener relaciones sexuales  
debes tomar la responsabilidad de  
protegerte con un método  
anticonceptivo efectivo para evitar un  
embarazo precoz**





**No existe el método anticonceptivo perfecto  
que satisfaga todas las características  
deseables**

**Deben pensarse cuidadosamente todas las  
circunstancias para elegir responsablemente**



**Los riesgos de los anticonceptivos hormonales aumentan con la edad y el tabaquismo.**



**Recomendar con ligereza la anticoncepción en adolescentes tiene el riesgo de aumentar la sexualidad indiscriminada y posiblemente favorecer la diseminación de enfermedades de transmisión sexual por esta vía.**

**MUCHAS GRACIAS**

**gerchavi@gmail.com**